

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.07.2025 - 31.07.2025

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü III
Di., 01.07.	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Mi., 02.07.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 03.07.	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
Fr., 04.07.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott
Sa., 05.07.	
So., 06.07.	
Mo., 07.07.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
Di., 08.07.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi
Mi., 09.07.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Schnippelwurst ^{1,2,16} Schokopudding ^{g1,g}
Do., 10.07.	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane
Fr., 11.07.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}
Sa., 12.07.	
So., 13.07.	
Mo., 14.07.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²
Di., 15.07.	Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
Mi., 16.07.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 17.07.	Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴
Fr., 18.07.	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}
Sa., 19.07.	
So., 20.07.	
Mo., 21.07.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe
Di., 22.07.	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
Mi., 23.07.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}
Do., 24.07.	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfelsaft
Fr., 25.07.	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}
Sa., 26.07.	
So., 27.07.	
Mo., 28.07.	Riesengerknödel mit Kirschfüllung ^{a,a1} Vanillesoße ^{12,g1,g}
Di., 29.07.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}
Mi., 30.07.	Gemüseeeintopf ⁱ Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
Do., 31.07.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Das Register der eingesetzten Zusatzstoffe kann zu jeder Zeit in der Küche eingesehen werden.
Änderungen behalten wir uns vor.