

Küche Teterow Tel.: 03996 / 131182 Speiseplan vom 01.07.2025 - 31.07.2025 Name, Vorname: Deutsches Rotes Kreuz

Mi., 02.07. Erbseneintopf 1.23 Schokopudding 91.9 Pellkartoffeln Kräuterquark 91.4 Gemischte 1.23 Schokopudding 91.9 Pellkartoffeln Kräuterquark 91.4 Gemischte 1.23 Schokopudding 91.9 S58 koal, 2335 kloule 558 koal, 2335 kloule 559 koal, 2255 kloule 703 koal, 2920 kloule 703 koal, 203 kloule 703 koal, 203 kloule 703 koal, 203 kloule 703 k	Tag	Menü I	Menü II
Mi., 02.07. Erbseneintopf 1,2/l Schokopudding 91-8 Pellkarteffeln Kräuterquark 91-8 Gemischte Schokopudding 91-8 473 kcal, 1993 kJoule 559 kcal, 2395 kJoule 559 kcal, 2395 kJoule Do., 03.07. Kartoffeltasche Asil, 4.7 kräutersöße 12,8,41 Apfel Königsberger Klöpse 12,8,41 Galzkartoffen Eeste 4 Apfel Beete 4 Apfel Beete 4 Apfel Salzkartoffen Kompott Fr., 04.07. Elerragout 12,8,41 Galzkartoffen Kompott Seelachs Backtisch 8,41 d Möhrengemüse Salzkartoffen Kompott Sa., 05.07. Seelach Backtisch 8,41 d Möhrengemüse Salzkartoffen Kompott Kartoffelsalat 4,12,8,41 Geflügelwiener Erdbeefruchtmilch 12,91-g Mo., 07.07. Steckrübeneintopf 1,2/l Erdbeerfruchtmilch 12,91-g Kartoffelsalat 4,12,8,41 Geflügelwiener Erdbeefruchtmilch 12,91-g Bill, 08.07. Kartoffel-Hack-Auflauf 91,0-9 kiwi Hähnchenschnitztel auf Mischgemüse 1 Salzkartoffeln Kwi Afb. Kal, 1874 kJoule 437 kcal, 1816 kJoule Schw.Sülze 13 Remoulade 2,41,2,1,6. Bill, 09.07. Kartoffelsuppe 1,2/l Schnippelwurst 1,2,16. Schw.Sülze 13 Remoulade 2,41,2,1,6. Bill, 19.09. Kartoffelsuppe 1,2/l Schnippelwurst 1,2,16. Schw.Sülze 1,40,40. Bill, 19.09. Kartoffelsuppe 1,2/l Schnippelwurst 1,2,16. Schw.Sülze 1,40,40. Bill, 19.09. Kartoffelsuppe 1,2/l Schnippelwurst 1,2,16.	Di., 01.07.	Kartoffel-Spargel-Auflauf g1,c,g Erdbeerjoghurt g1,g	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
Schokopudding al-a Schokop	, -	1787 kcal, 7440 kJoule	601 kcal, 2528 kJoule
Do., 03.07. Kartoffeltasche a.at.g1.g1.g Kräutersoße 12.a.at Apfel Beete 4 Apfel Tog koal 22020 koule To	Mi., 02.07.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Gemischter Salat Schokopudding ^{g1,g}
Beete *Apfel 708 kaal, 2255 kJoule 708 kaal, 2920 kJoulule 708 kJoulule		473 kcal, 1993 kJoule	558 kcal, 2335 kJoule
Fr., 04.07. Eierragout 12.a.a1.c Salzkartoffeln Kompott Seelachs Backfisch a.a.1.d Möhrengemüse Salzkartoffeln Kompott Sa., 05.07. 346 kcal, 1441 kJoule 599 kcal, 2496 kJoule So., 06.07. 590, cal, 2496 kJoule 599 kcal, 2496 kJoule Mo., 07.07. Steckrübeneintopf 1.2.j Erdbeerfruchtmilch 12.g1.g Kartoffelsalat 4.12.a.a1.c.j Geffügelwiener Erdbeerfruchtmilch 12.g1.g Ja., 08.07. Kartoffel-Hack-Auflauf 91.c.g Kiwi Hähnchenschnitzel a.a.1 Mischgemüse 1 Salzkartoffeln Kwi Mi., 09.07. Kartoffelsuppe 1.2.j Schnippelwurst 1.2.16 Schw.Sülze 1.3 Remoulade 2.4.12.g1.c.g Bratkartoffeln Kwi Schw.Sülze 1.3 Remoulade 2.4.12.g1.c.g Bratkartoffeln Kwi Do., 10.07. Käse-Schinken Solse 1.2.12.16.g1.g Spätzle a.a.1.c Banane Hackschmorkohl Salzkartoffeln Bana 586 kcal, 2462 kJoule 400 kcal, 1673 kJoule Fr., 11.07. Tomatensoße 12.a.a.1 Nudeln a.a.1.c Fruchtquark g1.g Maljes 1.3.d Remoulade 2.4.12.g1.c.g1 Pellka Fruchtquark g1.g Sa., 12.07. So., 13.07. Hühnerfrikassee 2.12.a.a.1.j Salzkartoffeln Ag 2 Mo., 14.07. Eierkuchen a.a.1.g1.c.g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2.12.a.a.1.j Salzkartoffeln Ag 2 Mi., 16.07. Kohlrabi-Möhren Eintogf Vanillepudding 12.g1.g Schweinshaxe 2 Sauerkraut 12.16 Salzkartoffeln Ag 2 Mi., 16.07. Kohlrabi-M	Do., 03.07.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
Salzkartoffeln Kompott Salzkartoffeln Kompott Salzkartoffeln Kompott Salzkartoffeln Kompott Solgo kcal, 2496 kJoule Solgo kcal, 2497 kJoule Solgo kcal, 2497 kJoule Italian Kartoffel-Hack-Auflauf gl.og Kartoffelsupe 1,21 Schnippelwurst 1,2,16 Schw.Sülze 1,18menoulade 2,4,12,g1.og Bratkartoffeln Kiwi Schw.Sülze 1,18menoulade 2,4,12,g1.og Bratkartoffeln 1,12 Schokopudding gl.g		539 kcal, 2255 kJoule	703 kcal, 2920 kJoule
Sa., 05.07.	Fr., 04.07.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott
So., 06.07.		346 kcal, 1441 kJoule	599 kcal, 2496 kJoule
Mo., 07.07. Steckrübeneintopf 1.2.i Erdbeerfruchtmilch 12.g1.g Kartoffelsalat 4.12.a.a1.c.i Geftügelwienen Erdbeerfruchtmilch 12.g1.g Di., 08.07. Kartoffel-Hack-Auflauf g1.c.g Kiwi 1.5851 kcal, 65979 kJoule Mi., 09.07. Kartoffel-Hack-Auflauf g1.c.g Kiwi Hähncherschnitzel a.a1 Mischgemüse 1 Satzkartoffeln Kiwi Mi., 09.07. Kartoffelsuppe 1.2.i Schnippelwurst 12.16 Schw.Sülze 1.i Remoulade 2.4.12.g1.c.g Brätkartoffeln Liv Schokopudding g1.g Schw.Sülze 1.i Remoulade 2.4.12.g1.c.g Brätkartoffeln 1.2 Schokopudding g1.g Do., 10.07. Käse-Schinken Soße 1.2.12.16.g1.g Spätzle a.a1.c.g Bratkartoffeln 1.2 Schokopudding g1.g Hackschmorkohl Salzkartoffeln Bana Banane 586 kcal, 2462 kJoule 400 kcal, 1673 kJoule Fr., 11.07. Tomatensoße 12.a.a1 Nudeln a.a1.c Fruchtquark g1.g Matjes 1.3.d Remoulade 2.4.12.g1.c.gl pellka Fruchtquark g1.g Sa., 12.07. So., 13.07. Mo., 14.07. Eierkuchen a.a1.g1.c.g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2.12.a.a.1.j Salzkartoffeln Ag 2.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.	Sa., 05.07.		
Mo., 07.07. Steckrübeneintopf 1.2.i Erdbeerfruchtmilch 12.g1.g Kartoffelsalat 4.12.a.a1.c.i Geftügelwienen Erdbeerfruchtmilch 12.g1.g Di., 08.07. Kartoffel-Hack-Auflauf g1.c.g Kiwi 1.5851 kcal, 65979 kJoule Mi., 09.07. Kartoffel-Hack-Auflauf g1.c.g Kiwi Hähncherschnitzel a.a1 Mischgemüse 1 Satzkartoffeln Kiwi Mi., 09.07. Kartoffelsuppe 1.2.i Schnippelwurst 12.16 Schw.Sülze 1.i Remoulade 2.4.12.g1.c.g Brätkartoffeln Liv Schokopudding g1.g Schw.Sülze 1.i Remoulade 2.4.12.g1.c.g Brätkartoffeln 1.2 Schokopudding g1.g Do., 10.07. Käse-Schinken Soße 1.2.12.16.g1.g Spätzle a.a1.c.g Bratkartoffeln 1.2 Schokopudding g1.g Hackschmorkohl Salzkartoffeln Bana Banane 586 kcal, 2462 kJoule 400 kcal, 1673 kJoule Fr., 11.07. Tomatensoße 12.a.a1 Nudeln a.a1.c Fruchtquark g1.g Matjes 1.3.d Remoulade 2.4.12.g1.c.gl pellka Fruchtquark g1.g Sa., 12.07. So., 13.07. Mo., 14.07. Eierkuchen a.a1.g1.c.g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2.12.a.a.1.j Salzkartoffeln Ag 2.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.g.	So., 06.07.		
Di., 08.07. Kartoffel-Hack-Auflauf g¹.s.g Kiwi Hähnchenschnitzel a.a¹ Mischgemüse ¹ Salzkartoffeln Kiwi 747 kcal, 3117 kJoule 437 kcal, 1816 kJoule Mi., 09.07. Kartoffelsuppe ¹.²² Schnippelwurst ¹.².¹6 Schw.Süüze ¹¹ Remoulade ².⁴.¹2.g1.o. Bratkartoffeln ¹.² Schokopudding g¹¹ 450 kcal, 1873 kJoule Schw.Süüze ¹¹ Remoulade ².⁴.¹2.g1.o. Bratkartoffeln ¹.² Schokopudding g¹¹ 796 kcal, 3307 kJoule Do., 10.07. Käse-Schinken Soße ¹.².¹.².16g¹.g Spätzle a.a¹.c Banane Hackschmorkohl Salzkartoffeln Bana Banane Fr., 11.07. Tomatensoße ¹.².a.a¹ Nudeln a.a¹.c Fruchtquark g¹.g Matjes ¹.3.d Remoulade ².⁴.¹.².g¹.o.g.j Pellka Fruchtquark g¹.g Sa., 12.07. So., 13.07. Matjes ¹.3.d Remoulade ².⁴.¹.².g¹.o.g.g.j Pellka Fruchtquark g¹.g Mo., 14.07. Eierkuchen a.a¹.g¹.c.g Apfelmus ² Hühnerfrikassee ².¹.².a.a¹, Salzkartoffeln Al ² ² 478 kcal, 2017 kJoule Schweinshaxe ² Sauerkraut ¹.².¹6 Salzkartoffeln Al ² ² Di., 15.07. Vegetarischer Kartoffelauflauf g¹.c.g.i Pfirsichjoghurt g¹.g Schweinshaxe ² Sauerkraut ¹.².¹6 Salzkartoffeln Al ² ² Mi., 16.07. Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ¹².g¹.g Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ¹².g¹.g Do., 17.07. Pellkartoffeln Kräuterquark g¹.g Gemischter Salat Mandarine ¹⁴ Bratklops a.a¹.c Mischgemüse ¹².a.a¹ Salzkartoffeln Buttermilchdessert g¹.g Fr.,		Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	Kartoffelsalat ^{4,12,a,a1,c,j} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
Mi., 09.07. Kartoffelsuppe 1.2. Schnippelwurst 1.2.16 Schw.Stlze 1. Remoulade 2.4.12.916. Bratkartoffeln 1.2 Schokopudding 91. 450 kcal, 1873 kJoule 796 kcal, 3307 kJoule 796 kcal, 3307 kJoule 796 kcal, 3307 kJoule 796 kcal, 3307 kJoule 8anane 586 kcal, 2462 kJoule 400 kcal, 1673 kJoule 400 kcal, 1673 kJoule 400 kcal, 1673 kJoule 400 kcal, 1673 kJoule 8a., 12.07. Tomatensoße 12.a.a1 Nudeln a.a1.c Fruchtquark 91.9 S59 kcal, 2319 kJoule 559 kcal, 2319 kJoule 559 kcal, 2319 kJoule 559 kcal, 2319 kJoule 8a., 12.07. Eierkuchen a.a1.91.c.g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2.12.a.a1, Salzkartoffeln Al 2 A78 kcal, 2017 kJoule 618 kcal, 2591 kJoule 618 kcal, 2591 kJoule 91.0, 15.07. Vegetarischer Kartoffelauffauf 91.6,g.i Pfirsichjoghur 91.9 Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 12.91.9 Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 19.9 Putenges		350 kcal, 1471 kJoule	15851 kcal, 65979 kJoule
Mi., 09.07. Kartoffelsuppe 1.2.i Schnippelwurst 1.2.16 Schokopudding 91.9 450 kcal, 1873 kJoule 796 kcal, 3307 kJoule 796 kcal, 2318 kJoule 797 kJ	Di., 08.07.	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi
Schokopudding 91.9 Bratkartoffeln 1.2 Schokopudding 91.		747 kcal, 3117 kJoule	437 kcal, 1816 kJoule
Do., 10.07. Käse-Schinken Soße 1,2,12,16,91,9 Spätzle a,a1,0 Banane Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane 586 kcal, 2462 kJoule 400 kcal, 1673 kJoule Fr., 11.07. Tomatensoße 12,a,a1 Nudeln a,a1,c Fruchtquark 91,9 630 kcal, 2635 kJoule Matjes 1,3,d Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Pellka Fruchtquark 91,9 630 kcal, 2635 kJoule Sa., 12.07. So., 13.07. Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2 478 kcal, 2017 kJoule Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Salzkartoffeln Alganana 2,12,a16 Salzkartoffeln Buttermilchdessert 91,9 581 kcal, 2434 kJoule Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Mandarine 1,d Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert 91,9 581 kcal, 2434 kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert 91,9 670 kcal, 2821 kJoule Sa., 19.07. So., 20.07. Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln B	Mi., 09.07.		Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}
Banane			796 kcal, 3307 kJoule
Fr., 11.07. Tomatensoße 12,a,a1 Nudeln a,a1,c Fruchtquark g1,g 630 kcal, 2635 kJoule Matjes 1,3,d Remoulade 2,4,12,g1,c,gi Pellka Fruchtquark g1,g 559 kcal, 2319 kJoule Sa., 12.07. So., 13.07. Fierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2 478 kcal, 2017 kJoule Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Salzkartoffeln Ag 2 478 kcal, 2017 kJoule Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Salzkartoffeln Ag 2 478 kcal, 2017 kJoule Schweinshaxe 2 Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Ag 2 478 kcal, 1198 kJoule Schweinshaxe 2 Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Ag 2 478 kcal, 1498 kJoule Schweinshaxe 2 Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln Ag 2 488 kcal, 1198 kJoule Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 19,g Gemischter Salat Mandarine 14 513 kcal, 1408 kJoule Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 12,g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 567 kcal, 2362 kJoule Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Kräuterguark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 567 kcal, 2362 kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 567 kcal, 2362 kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g Gemischter Salat kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g Gemischter Salat kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g Gemischter Salat kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g Gemischter Salat kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g Gemischter Salat kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g Gemischter Salat kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g Gemischter Salat kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdes	Do., 10.07.		Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane
Fruchtquark g1,9 630 kcal, 2635 kJoule 559 kcal, 2319 kJoule 500, 13.07. Eierkuchen a.a1.g1,c.g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2.12,a.a1,i Salzkartoffeln Algaria		586 kcal, 2462 kJoule	
Sa., 12.07. So., 13.07. Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Salzkartoffeln Ag 2 Mo., 14.07. Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Salzkartoffeln Ag 2 478 kcal, 2017 kJoule 618 kcal, 2591 kJoule Di., 15.07. Vegetarischer Kartoffelauflauf g1,c,g,i Pfirsichjoghurt g1,g 288 kcal, 1198 kJoule Schweinshaxe 2 Sauerkraut 1,2,16 Salzkar Pfirsichjoghurt g1,g 347 kcal, 1454 kJoule Mi., 16.07. Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,g 240 kcal, 1008 kJoule Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 348 kcal, 1468 kJoule Do., 17.07. Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Mandarine 14 Salzkar Mandarine 14 Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Mandarine 14 Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilche g1,g 670 kcal, 2362 kJoule Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 g1,g 670 kcal, 2821 kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilche g1,g 670 kcal, 2821 kJoule Sa., 19.07. So., 20.07. Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln B	Fr., 11.07.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}
So., 13.07. Eierkuchen a.a1,g1,c.g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Salzkartoffeln Age 2 Mo., 14.07. Eierkuchen a.a1,g1,c.g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Salzkartoffeln Age 2 478 kcal, 2017 kJoule 618 kcal, 2591 kJoule Di., 15.07. Vegetarischer Kartoffelauflauf g1,g in Pfirsichjoghurt g1,g 288 kcal, 1198 kJoule Schweinshaxe 2 Sauerkraut 1,2,16 Salzkartoffeln ghrischjoghurt g1,g 288 kcal, 1198 kJoule Mi., 16.07. Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,g 240 kcal, 1008 kJoule Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 348 kcal, 1468 kJoule Do., 17.07. Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g 31,g Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g 581 kcal, 2434 kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchd g1,g 1,g 1,g 1,g 1,g 1,g 1,g 1,g 1,g 1,		630 kcal, 2635 kJoule	559 kcal, 2319 kJoule
Mo., 14.07. Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2 Hühnerfrikassee 2,12,a,a1,i Salzkartoffeln Ag 2 Di., 15.07. Vegetarischer Kartoffelauflauf g1,g 9 Schweinshaxe 2 Sauerkraut 1,2,16 Salzkar Pfirsichjoghurt g1,g 288 kcal, 1198 kJoule Schweinshaxe 2 Sauerkraut 1,2,16 Salzkar Pfirsichjoghurt g1,g 347 kcal, 1454 kJoule Mi., 16.07. Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,g 240 kcal, 1008 kJoule Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 348 kcal, 1468 kJoule Do., 17.07. Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Mandarine 14 Mandarine 14 Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g 581 kcal, 2434 kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g g1,g 670 kcal, 2821 kJoule Sa., 19.07. So., 20.07. Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln B	Sa., 12.07.		
2	So., 13.07.		
Di., 15.07.Vegetarischer Kartoffelauflauf g1,c,g,i Pfirsichjoghurt g1,gSchweinshaxe 2 Sauerkraut 1,2,16 Salzkar Pfirsichjoghurt g1,gMi., 16.07.Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,gPutengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 240 kcal, 1008 kJouleDo., 17.07.Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Salzkar Mandarine 14Fr., 18.07.Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,gKirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,gSalzkartoffeln Buttermilchdessert g1,gKirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,gSa., 19.07.So., 20.07.Mo., 21.07.Hefeklöße a,a1,g1,c,g KirschsuppeHacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln B	Mo., 14.07.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfelmus
Pfirsichjoghurt g1,g 288 kcal, 1198 kJoule Mi., 16.07. Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,g1,g 240 kcal, 1008 kJoule Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 513 kcal, 2148 kJoule Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g 581 kcal, 2434 kJoule Sa., 19.07. Mo., 21.07. Pfirsichjoghurt g1,g 347 kcal, 1454 kJoule Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding 348 kcal, 1468 kJoule Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Mandarine 14 Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g 670 kcal, 2362 kJoule Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert g1,g 670 kcal, 2821 kJoule		478 kcal, 2017 kJoule	618 kcal, 2591 kJoule
Mi., 16.07. Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding 12,91,9 240 kcal, 1008 kJoule Pellkartoffeln Kräuterquark 91,9 Gemischter Salat Mandarine 14 513 kcal, 2148 kJoule Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert 91,9 581 kcal, 2434 kJoule Sa., 19.07. Mo., 21.07. Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln E	Di., 15.07.		Schweinshaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
Do., 17.07. Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 513 kcal, 2148 kJoule Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g 581 kcal, 2434 kJoule Sa., 19.07. Mo., 21.07. Mo., 21.07. Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 Salzkartoffeln Sträutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g 670 kcal, 2821 kJoule Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln Betaltartoffeln Betaltartof		288 kcal, 1198 kJoule	347 kcal, 1454 kJoule
Do., 17.07. Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 513 kcal, 2148 kJoule Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g 581 kcal, 2434 kJoule Sa., 19.07. Mo., 21.07. Pellkartoffeln Kräuterquark g1,g Gemischter Salat Mandarine 14 Salzkartoffeln Salzkartoffeln Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln Balzkartoffeln Bal	Mi., 16.07.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}
Mandarine 14 513 kcal, 2148 kJoule Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert 91,9 581 kcal, 2434 kJoule Sa., 19.07. So., 20.07. Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Mandarine 14 Mandarine 14 Kirschsuppe mit Klüten a,a1,c Buttermilchdessert 91,g 670 kcal, 2821 kJoule Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln B		240 kcal, 1008 kJoule	348 kcal, 1468 kJoule
Fr., 18.07. Seelachs Backfisch a,a1,d Kräutersoße 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert 91,9 581 kcal, 2434 kJoule Sa., 19.07. So., 20.07. Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln B	Do., 17.07.		Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffelr Mandarine ¹⁴
Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g 581 kcal, 2434 kJoule Sa., 19.07. So., 20.07. Hefeklöße a,a1,g1,c,g Kirschsuppe Hacksteak a,a1,c,j Letscho Salzkartoffeln E		513 kcal, 2148 kJoule	567 kcal, 2362 kJoule
Sa., 19.07. So., 20.07. Mo., 21.07. Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln E	Fr., 18.07.		Kirschsuppe mit Klüten ^{a,a1,c} Buttermilchdessert g1,g
So., 20.07. Mo., 21.07. Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln E		581 kcal, 2434 kJoule	670 kcal, 2821 kJoule
Mo., 21.07. Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln E	Sa., 19.07.		
	So., 20.07.		
405 kcal, 1718 kJoule 2657 kcal, 11100 kJoule	Mo., 21.07.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln Banane
		405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule
	Di., 22.07.	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow Tel.: 03996 / 131182 Speiseplan vom 01.07.2025 - 31.07.2025 Name, Vorname: Deutsches Rotes Kreuz

Tag	Menü I	Menü II
Mi., 23.07.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	474 kcal, 2008 kJoule	2892 kcal, 12041 kJoule
Do., 24.07. Fr., 25.07.	Schinkenspätzle ^{1,2,12,a,a1,c} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Apfelsaft	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken 1,2,16,g1,c,g,i Apfelsaft
	707 kcal, 2949 kJoule	538 kcal, 2246 kJoule
	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g}
	639 kcal, 2669 kJoule	479 kcal, 2003 kJoule
Sa., 26.07.		
So., 27.07.		
Mo., 28.07. Di., 29.07.	Riesengermknödel mit Kirschfüllung ^{a,a1} Vanillesoße ^{12,g1,g}	Leberkäse ^{1,2,16} Bayrisch Kraut ^{1,2,g1,g} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
	591 kcal, 2504 kJoule	492 kcal, 2052 kJoule
	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g}	Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g}
	383 kcal, 1611 kJoule	772 kcal, 3205 kJoule
Mi., 30.07.	Gemüseeintopf ⁱ Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
	253 kcal, 1069 kJoule	504 kcal, 2109 kJoule
Do., 31.07.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g	Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	426 kcal, 1781 kJoule	503 kcal, 2104 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse