Küche Teterow Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.07.2025 - 31.07.2025

Deutsches Rotes Kreuz

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Tag	Menü I		Menü II	
Di., 01.07.	Kartoffel-Spargel-Auflauf [g1,c,g] Erdbeerjoghurt [g1,g]		Gulasch [4,12,a,a1,j] Nudeln [a,a1,c] Erdbeerjoghurt [g1,g]	
	1787 kcal, 7440 kJoule		601 kcal, 2528 kJoule	
Mi., 02.07.	Erbseneintopf [1,2,i] Schokopudding [g1,g]		Pellkartoffeln Kräuterquark [g1,g] Gemischter Salat Schokopudding [g1,g]	
	473 kcal, 1993 kJoule		558 kcal, 2335 kJoule	
Do., 03.07.	Kartoffeltasche [a,a1,g1,g] Kräutersoße [12,a,a1] Apfel		Königsberger Klopse [12,a,a1,c] Salzkartoffeln Rote Beete [4] Apfel	
	539 kcal, 2255 kJoule		703 kcal, 2920 kJoule	
Fr., 04.07.	Eierragout [12,a,a1,c] Salzkartoffeln Kompott		Seelachs Backfisch [a,a1,d] Möhrengemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Kompott	
	346 kcal, 1441 kJoule		599 kcal, 2496 kJoule	
Sa., 05.07.				
So., 06.07.				
Mo., 07.07.	Steckrübeneintopf [1,2,i] Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]		Kartoffelsalat [4,12,a,a1,c,j] Geflügelwiener [1,2,3,16] Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]	
	350 kcal, 1471 kJoule		15851 kcal, 65979 kJoule	
Di., 08.07.	Kartoffel-Hack-Auflauf [g1,c,g] Kiwi		Hähnchenschnitzel [a,a1] Mischgemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Kiwi	
	747 kcal, 3117 kJoule		437 kcal, 1816 kJoule	
Mi., 09.07.	Kartoffelsuppe [1,2,i] Schnippelwurst [1,2,16] Schokopudding [g1,g]		Schw.Sülze [1,i] Remoulade [2,4,12,g1,c,g,j] Bratkartoffeln [1,2] Schokopudding [g1,g]	
	450 kcal, 1873 kJoule		796 kcal, 3307 kJoule	
Do., 10.07.	Käse-Schinken Soße [1,2,12,16,g1,g] Spätzle [a,a1,c] Banane		Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	
	586 kcal, 2462 kJoule		400 kcal, 1673 kJoule	
Fr., 11.07.	Tomatensoße [12,a,a1] Nudeln [a,a1,c] Fruchtquark [g1,g]		Matjes [1,3,d] Remoulade [2,4,12,g1,c,g,j] Pellkartoffeln Fruchtquark [g1,g]	
	630 kcal, 2635 kJoule		559 kcal, 2319 kJoule	
Sa., 12.07.				
So., 13.07.				
Mo., 14.07.	Eierkuchen [a,a1,g1,c,g] Apfelmus [2]		Hühnerfrikassee [2,12,a,a1,i] Salzkartoffeln Apfelmus [2]	
	478 kcal, 2017 kJoule		618 kcal, 2591 kJoule	
Di., 15.07.	Vegetarischer Kartoffelauflauf [g1,c,g,i] Pfirsichjoghurt [g1,g]		Schweinshaxe [2] Sauerkraut [1,2,16] Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt [g1,g]	
	288 kcal, 1198 kJoule		347 kcal, 1454 kJoule	
Mi., 16.07.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding [12,g1,g]		Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding [12,g1,g]	
	240 kcal, 1008 kJoule		348 kcal, 1468 kJoule	
Do., 17.07.	Pellkartoffeln Kräuterquark [g1,g] Gemischter Salat Mandarine [14]		Bratklops [a,a1,c] Mischgemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Mandarine [14]	
	513 kcal, 2148 kJoule		567 kcal, 2362 kJoule	
Fr., 18.07.	Seelachs Backfisch [a,a1,d] Kräutersoße [12,a,a1] Salzkartoffeln Buttermilchdessert [g1,g]		Kirschsuppe mit Klüten [a,a1,c] Buttermilchdessert [g1,g]	
	581 kcal, 2434 kJoule		670 kcal, 2821 kJoule	
Sa., 19.07.				
So., 20.07.				
Mo., 21.07.	Hefeklöße [a,a1,g1,c,g] Kirschsuppe		Hacksteak [a,a1,c,j] Letscho Salzkartoffeln Banane	
	405 kcal, 1718 kJoule		2657 kcal, 11100 kJoule	
Di., 22.07.	Vegetarische Gemüsepfanne [12,a,a1] Kartoffelspalten Grießdessert [a,a1,g1,g]		Schweineschnitzel [a,a1] Mischgemüse [12,a,a1] Salzkartoffeln Grießdessert [a,a1,g1,g]	
	634 kcal, 2636 kJoule		644 kcal, 2684 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

Küche Teterow Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.07.2025 - 31.07.2025

Name, Vorname: _____ *Bitte Abgeben bis* _____

Deutsches Rotes Kreuz

Tag	Menü I		Menü II	
Mi., 23.07.	Brühnudeln mit Rindfleisch [a,a1,c,i] Vanillepudding [12,g1,g]		Geflügel Frikadelle [a,a1,c] Remoulade [2,4,12,g1,c,g,j] Bratkartoffeln [1,2] Vanillepudding [12,g1,g]	
	474 kcal, 2008 kJoule		2892 kcal, 12041 kJoule	
Do., 24.07.	Schinkenspätzle [1,2,12,a,a1,c] Champignonsoße [1,2,12,g1,g] Apfelsaft		Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken [1,2,16,g1,c,g,i] Apfelsaft	
	707 kcal, 2949 kJoule		538 kcal, 2246 kJoule	
Fr., 25.07.	Wurstgulasch [1,2,16,a,a1,i,j] Salzkartoffeln Kirschjoghurt [g1,g]		Fischwürfel [d] Dill Soße [12,a,a1,i] Salzkartoffeln Kirschjoghurt [g1,g]	
	639 kcal, 2669 kJoule		479 kcal, 2003 kJoule	
Sa., 26.07.				
So., 27.07.				
Mo., 28.07.	Riesengermknödel mit Kirschfüllung [a,a1] Vanillesoße [12,g1,g]		Leberkäse [1,2,16] Bayrisch Kraut [1,2,g1,g] Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch [12,g1,g]	
	591 kcal, 2504 kJoule		492 kcal, 2052 kJoule	
Di., 29.07.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding [g1,g]		Schw.Sülze [1,i] Remoulade [2,4,12,g1,c,g,j] Bratkartoffeln [1,2] Schokopudding [g1,g]	
	383 kcal, 1611 kJoule		772 kcal, 3205 kJoule	
Mi., 30.07.	Gemüseeintopf [i] Milchreis mit Fruchtsoße [12,g1,c,g]		Bauernroulade [1,2,4,a,a1,c] Buttererbsen [g1,g] Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße [12,g1,c,g]	
	253 kcal, 1069 kJoule		504 kcal, 2109 kJoule	
Do., 31.07.	Rührei [c] Spinat [a,a1] Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt [g1,g]		Brathering [3,a,a1,c,d,j] Kartoffelstampf [g1,g] Blattsalat Erdbeerjoghurt [g1,g]	
	426 kcal, 1781 kJoule		503 kcal, 2104 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse