



Speiseplan vom 07.07.2025 - 13.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 07.07.2025	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Banane 604 kcal, 2534 kJoule	Tomatensoße ^{12,a,a1} (ohne Fleischeinlage) Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Banane 665 kcal, 2786 kJoule	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane 648 kcal, 2701 kJoule
	Dienstag, 08.07.2025	Riesengermknödel mit Kirschfüllung ^{a,a1} Vanillesoße ^{12,g1,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 653 kcal, 2764 kJoule	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g} 428 kcal, 1795 kJoule
Mittwoch, 09.07.2025	Putengeschnetzeltes Reis Tomatensalat Kiwi 8659 kcal, 36263 kJoule	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Kiwi 363 kcal, 1511 kJoule	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Tomatensalat Kiwi 8574 kcal, 35901 kJoule
	Donnerstag, 10.07.2025	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Gurkensalat Apfel 4769 kcal, 20004 kJoule	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Reis Gurkensalat Apfel 4853 kcal, 20365 kJoule
Freitag, 11.07.2025	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Möhren- Kohlrabigemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 430 kcal, 1791 kJoule	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Möhren- Kohlrabigemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 430 kcal, 1791 kJoule	Sahnematjes ^{1,g1,d,g} Drillinge Blattsalat mit Karotten ^{2,12,13,l} Fruchtquark ^{g1,g} 726 kcal, 3038 kJoule
	Samstag, 12.07.2025		Weißkohleintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 466 kcal, 1954 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 07.07.2025 - 13.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 13.07.2025			Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Rotkohl ² Salzkartoffeln Vanillepudding mit Sahne ^{9,10,12,g1,g}
			612 kcal, 2560 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben