DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 28.07.2025 - 03.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler 1,2,i Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Leberkäse 1,2,16 Bayrisch Kraut 1,2,g1,g Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g
	242 kcal, 1017 kJoule	503 kcal, 2096 kJoule	1071 kcal, 4532 kJoule
Dienstag	Geschnetzeltes vom Schwein 12,a,a1 Möhrengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Schokopudding g1,g	Sauerfleisch 1,2,16 Hausgemachte Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Bratkartoffeln 1,2 Schokopudding g1,g	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Schokopudding g1,g
	516 kcal, 2150 kJoule	878 kcal, 3651 kJoule	1038 kcal, 4389 kJoule
Mittwoch	Nudeln a,a1,c Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 1,2,6,16,i,j Grießdessert a,a1,g1,g	Hähnchenkeule Hähnchensoße 2,12,a,a1,i Apfelrotkohl 2 Salzkartoffeln Grießdessert a,a1,g1,g	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Grießdessert a,a1,g1,g
	619 kcal, 2599 kJoule	958 kcal, 4002 kJoule	1062 kcal, 4488 kJoule
Donnerstag	Gnocchi-Gemüse-Auflauf 1,2,g1,c,g,l Apfel	Rührei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Apfel	Gnocchi-Gemüse-Auflauf 1,2,g1,c,g,l Apfel
	493 kcal, 2069 kJoule	376 kcal, 1569 kJoule	493 kcal, 2069 kJoule
Freitag	Minestrone (Italienischer Gemüseeintopf) Fruchtquark g1,g	Gulasch vom Schwein 4,12,a,a1,j Salzkartoffeln Kürbiskompott Fruchtquark g1,g	Minestrone (Italienischer Gemüseeintopf) Fruchtquark g1,g
	443 kcal, 1846 kJoule	619 kcal, 2588 kJoule	443 kcal, 1846 kJoule
Samstag		Milchreis mit Fruchtsoße 12,g1,c,g	
		134 kcal, 568 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Deutsches Rotes Kreuz

Speiseplan vom 28.07.2025 - 03.08.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Schmorgurke mit Schweinehackfleisch 1,2,16 Salzkartoffeln Schokopudding mit Sahne 9,10,g1,g	
		340 kcal, 1429 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben