



Speiseplan vom 05.05.2025 - 11.05.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost 1	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel 555 kcal, 2313 kJoule	Käse-Lauchsuppe mit Hack ^{g1,g} Apfel 329 kcal, 1368 kJoule	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel 555 kcal, 2313 kJoule
	Dienstag	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 779 kcal, 3253 kJoule	Vegetarischer Nudelauflauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g} 1073 kcal, 4516 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 718 kcal, 3024 kJoule	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 760 kcal, 3194 kJoule	Gemüseintopf ⁱ Vanillepudding ^{12,g1,g} 198 kcal, 837 kJoule
	Donnerstag	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne 1524 kcal, 6376 kJoule	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne 1483 kcal, 6210 kJoule
Freitag	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 827 kcal, 3474 kJoule	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g} 604 kcal, 2516 kJoule	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 827 kcal, 3474 kJoule
	Samstag	Schnittbohneintopf mit Rindfleisch ⁱ Buttermilchdessert ^{g1,g} 327 kcal, 1373 kJoule	
Sonntag	Rinderbraten Rotkohl ² Salzkartoffeln Apfelmus ² 562 kcal, 2364 kJoule		Rinderbraten Rotkohl ² Salzkartoffeln Apfelmus ² 562 kcal, 2364 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse