

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.06.2025 - 30.06.2025

Name, Vorname: _____



Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
So., 01.06.		
Mo., 02.06.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Hacksteak ^{a,a1,c,j} Letscho Salzkartoffeln Banane 2657 kcal, 11100 kJoule
Di., 03.06.	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 634 kcal, 2636 kJoule	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 644 kcal, 2684 kJoule
Mi., 04.06.	Brühnudeln mit Rindfleisch ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g} 474 kcal, 2008 kJoule	Kohlroulade ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 590 kcal, 2460 kJoule
Do., 05.06.	Schinkenspätzle ^{1,2,12,a,a1,c} Champignonsoße ^{1,2,12,g1,g} Apfelsaft 707 kcal, 2949 kJoule	Schw.Sülze ^{1,i} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Apfelsaft 799 kcal, 3322 kJoule
Fr., 06.06.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 639 kcal, 2669 kJoule	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Kirschjoghurt ^{g1,g} 479 kcal, 2003 kJoule
Sa., 07.06.		
So., 08.06.		
Mo., 09.06.		
Di., 10.06.	Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding ^{g1,g} 383 kcal, 1611 kJoule	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Schupfnudeln ^{a,a1,c} Schokopudding ^{g1,g} 784 kcal, 3289 kJoule
Mi., 11.06.	Gemüse Eintopf ⁱ Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g} 253 kcal, 1069 kJoule	Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g} 504 kcal, 2109 kJoule
Do., 12.06.	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 426 kcal, 1781 kJoule	Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 503 kcal, 2104 kJoule
Fr., 13.06.	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ² 834 kcal, 3489 kJoule	Kartoffelaufbau mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfelmus ² 599 kcal, 2498 kJoule
Sa., 14.06.		
So., 15.06.		
Mo., 16.06.	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Pflirsichjoghurt ^{g1,g} 423 kcal, 1788 kJoule	Möhren-Kartoffel-Eintopf ^{2,g1,g} Pflirsichjoghurt ^{g1,g} 621 kcal, 2615 kJoule
Di., 17.06.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 471 kcal, 1970 kJoule	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 461 kcal, 1929 kJoule
Mi., 18.06.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe 532 kcal, 2229 kJoule	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 370 kcal, 1551 kJoule
Do., 19.06.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g} 666 kcal, 2795 kJoule	Vegetarischer Kartoffelaufbau ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g} 307 kcal, 1278 kJoule
Fr., 20.06.	Bratklops ^{a,a1,c} Kartoffelsalat ^{4,12,a,a1,c,j} Buttermilchdessert ^{g1,g} 15938 kcal, 66347 kJoule	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} 587 kcal, 2456 kJoule
Sa., 21.06.		
So., 22.06.		
Mo., 23.06.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel 555 kcal, 2313 kJoule	Champignon-Pfanne Schupfnudeln ^{a,a1,c} Apfel 550 kcal, 2312 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.06.2025 - 30.06.2025

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I	Menü II
Di., 24.06.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelaufauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}
	737 kcal, 3078 kJoule	953 kcal, 4011 kJoule
Mi., 25.06.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Gewürzgurke ^{1,4} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	718 kcal, 3024 kJoule	492 kcal, 2057 kJoule
Do., 26.06.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule
Fr., 27.06.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}	Riesengermknödel mit Kirschfüllung ^{a,a1} Vanillesoße ^{12,g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g}
	827 kcal, 3474 kJoule	686 kcal, 2906 kJoule
Sa., 28.06.		
So., 29.06.		
Mo., 30.06.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Kartoffelaufauf mit Gemüse,Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel
	642 kcal, 2706 kJoule	455 kcal, 1891 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse