



| Tag         | Menü I   | Menü II   |
|-------------|--|---|
| Di., 01.04. | Kartoffel-Hack-Auflauf <sup>g1,c,g</sup> Kiwi  | Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln Kiwi                                       |
|             | 747 kcal, 3117 kJoule  | 437 kcal, 1816 kJoule   |
| Mi., 02.04. | Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Wiener <sup>1,2,16,i,j</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>         | Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln<br>Schokopudding <sup>g1,g</sup>   |
|             | 411 kcal, 1716 kJoule  | 333 kcal, 1396 kJoule   |
| Do., 03.04. | Käse-Schinken Soße <sup>1,2,12,16,g1,g</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup><br>Banane                   | Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane  |
|             | 586 kcal, 2462 kJoule  | 400 kcal, 1673 kJoule   |
| Fr., 04.04. | Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>                | Matjes <sup>1,3,d</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Pellkartoffeln<br>Fruchtquark <sup>g1,g</sup>                    |
|             | 630 kcal, 2635 kJoule  | 559 kcal, 2319 kJoule   |
| Sa., 05.04. |  |   |
| So., 06.04. |  |   |
| Mo., 07.04. | Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>  | Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Reis Apfelmus <sup>2</sup>   |
|             | 478 kcal, 2017 kJoule  | 702 kcal, 2952 kJoule   |
| Di., 08.04. | Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>                                  | Grillhaxe <sup>2</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln<br>Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>                         |
|             | 389 kcal, 1634 kJoule  | 357 kcal, 1497 kJoule   |
| Mi., 09.04. | Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>  | Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>  |
|             | 240 kcal, 1008 kJoule  | 348 kcal, 1468 kJoule   |
| Do., 10.04. | Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Himmel und Erde <sup>2</sup> Mandarine <sup>14</sup>                   | Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln<br>Mandarine <sup>14</sup>                          |
|             | 342 kcal, 1414 kJoule  | 567 kcal, 2362 kJoule   |
| Fr., 11.04. | gedünstete Hähnchenbrust Leipziger Allerlei<br>Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>   | Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>      |
|             | 373 kcal, 1576 kJoule  | 581 kcal, 2434 kJoule   |
| Sa., 12.04. |  |   |
| So., 13.04. |  |   |
| Mo., 14.04. | Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe   | Hacksteak <sup>a,a1,c,j</sup> Letscho Salzkartoffeln Banane   |
|             | 405 kcal, 1718 kJoule  | 2657 kcal, 11100 kJoule   |
| Di., 15.04. | Vegetarische Gemüsepfanne <sup>12,a,a1</sup><br>Kartoffelspalten Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup> | Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup><br>Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>          |
|             | 634 kcal, 2636 kJoule  | 644 kcal, 2684 kJoule   |
| Mi., 16.04. | Brühnudeln mit Rindfleisch <sup>a,a1,c,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>                   | Kohlroulade <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>   |
|             | 474 kcal, 2008 kJoule  | 590 kcal, 2460 kJoule   |
| Do., 17.04. | Schinkenspätzle <sup>1,2,12,a,a1,c</sup> Champignonsoße <sup>1,2,12,g1,g</sup><br>Apfelsaft        | Kesselgulasch <sup>4,j</sup> Apfelsaft  |
|             | 707 kcal, 2949 kJoule  | 264 kcal, 1112 kJoule   |
| Fr., 18.04. | Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Salzkartoffeln<br>Kirschgoghurt <sup>g1,g</sup>            | Fischwürfel <sup>d</sup> Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln<br>Kirschgoghurt <sup>g1,g</sup>                       |
|             | 639 kcal, 2669 kJoule  | 479 kcal, 2003 kJoule   |
| Sa., 19.04. |  |   |
| So., 20.04. |  |   |
| Mo., 21.04. | Hackgulasch <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln<br>Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>             | Leberkäse <sup>1,2,16</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,2,g1,g</sup><br>Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>        |
|             | 491 kcal, 2058 kJoule  | 492 kcal, 2052 kJoule   |
| Di., 22.04. | Putengeschnetzeltes Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup>   | Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup><br>Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup> |
|             | 383 kcal, 1611 kJoule  | 772 kcal, 3205 kJoule   |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) m mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.04.2025 - 30.04.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

| Tag                | Menü I  | Menü II   |
|--------------------|---|---|
| <b>Mi., 23.04.</b> | Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup><br>613 kcal, 2584 kJoule                     | Bauernroulade <sup>1,2,4,a,a1,c</sup> Buttererbsen <sup>g1,g</sup><br>Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup><br>504 kcal, 2109 kJoule |
|                    | <b>Do., 24.04.</b>  | Rührei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup><br>426 kcal, 1781 kJoule   |
| <b>Fr., 25.04.</b> | Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup><br>Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfelmus <sup>2</sup><br>834 kcal, 3489 kJoule | Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup><br>Apfelmus <sup>2</sup><br>599 kcal, 2498 kJoule  |
|                    | <b>Sa., 26.04.</b>  |   |
| <b>So., 27.04.</b> |   |   |
| <b>Mo., 28.04.</b> | Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup><br>423 kcal, 1788 kJoule  | Geschnetzeltes vom Schwein <sup>12,a,a1</sup> Champignon<br>Reis Pfirsichjoghurt <sup>g1,g</sup><br>796 kcal, 3334 kJoule                                   |
|                    | <b>Di., 29.04.</b>  | Pellkartoffeln Kräuterquark <sup>g1,g</sup> Blattsalat<br>Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup><br>471 kcal, 1970 kJoule  |
| <b>Mi., 30.04.</b> | Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> Kirschsuppe<br>532 kcal, 2229 kJoule   | gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln<br>Schokopudding <sup>g1,g</sup><br>370 kcal, 1551 kJoule   |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse