

**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.05.2025 - 31.05.2025

Name, Vorname: _____

**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Do., 01.05.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}		Vegetarischer Kartoffelauflauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}	
	666 kcal, 2795 kJoule		307 kcal, 1278 kJoule	
Fr., 02.05.	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}		Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}	
	830 kcal, 3450 kJoule		647 kcal, 2706 kJoule	
Sa., 03.05.				
So., 04.05.				
Mo., 05.05.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel		Käse-Lauchsuppe mit Hack ^{g1,g} Apfel	
	555 kcal, 2313 kJoule		329 kcal, 1368 kJoule	
Di., 06.05.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}		Vegetarischer Nudelaufbau ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}	
	737 kcal, 3078 kJoule		953 kcal, 4011 kJoule	
Mi., 07.05.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}		Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}	
	718 kcal, 3024 kJoule		661 kcal, 2783 kJoule	
Do., 08.05.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne		Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne	
	1524 kcal, 6376 kJoule		1483 kcal, 6210 kJoule	
Fr., 09.05.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g}		Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschjoghurt ^{g1,g}	
	827 kcal, 3474 kJoule		604 kcal, 2516 kJoule	
Sa., 10.05.				
So., 11.05.				
Mo., 12.05.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²		Kartoffelaufbau mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel	
	642 kcal, 2706 kJoule		455 kcal, 1891 kJoule	
Di., 13.05.	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}		Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	
	1451 kcal, 6088 kJoule		601 kcal, 2528 kJoule	
Mi., 14.05.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}		Wirsingroulade ^{g1,g,j} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	473 kcal, 1993 kJoule		457 kcal, 1902 kJoule	
Do., 15.05.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel		Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	
	539 kcal, 2255 kJoule		703 kcal, 2920 kJoule	
Fr., 16.05.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott		Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott	
	346 kcal, 1441 kJoule		520 kcal, 2168 kJoule	
Sa., 17.05.				
So., 18.05.				
Mo., 19.05.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}		Schweinesteak Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	
	350 kcal, 1471 kJoule		672 kcal, 2810 kJoule	
Di., 20.05.	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi		Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi	
	747 kcal, 3117 kJoule		437 kcal, 1816 kJoule	
Mi., 21.05.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g}		Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	
	411 kcal, 1716 kJoule		333 kcal, 1396 kJoule	
Do., 22.05.	Käse-Schinken Soße ^{1,2,12,16,g1,g} Spätzle ^{a,a1,c} Banane		Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane	
	586 kcal, 2462 kJoule		400 kcal, 1673 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Teterow

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 01.05.2025 - 31.05.2025

Name, Vorname: _____



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte Abgeben bis _____

Tag	Menü I		Menü II	
Fr., 23.05.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Fruchtquark ^{g1,g}		Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}	
	630 kcal, 2635 kJoule		559 kcal, 2319 kJoule	
Sa., 24.05.				
So., 25.05.				
Mo., 26.05.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²		Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ²	
	478 kcal, 2017 kJoule		702 kcal, 2952 kJoule	
Di., 27.05.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}		Grillhaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	
	389 kcal, 1634 kJoule		347 kcal, 1454 kJoule	
Mi., 28.05.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}		Putengeschnetzeltes Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}	
	240 kcal, 1008 kJoule		348 kcal, 1468 kJoule	
Do., 29.05.				
Fr., 30.05.	Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}		Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	
	264 kcal, 1112 kJoule		581 kcal, 2434 kJoule	
Sa., 31.05.				

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse