



Tag	Menü I	Menü II
Mo., 02.12.	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Pfirsichjoghurt ^{g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Waldpilze Reis Pfirsichjoghurt ^{g1,g}
	423 kcal, 1788 kJoule	648 kcal, 2714 kJoule
Di., 03.12.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	471 kcal, 1970 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule
Mi., 04.12.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}
	532 kcal, 2229 kJoule	370 kcal, 1551 kJoule
Do., 05.12.	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Vegetarischer Kartoffelaufauf ^{g1,c,g,i} Fruchtquark ^{g1,g}
	666 kcal, 2795 kJoule	307 kcal, 1278 kJoule
Fr., 06.12.	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g}
	830 kcal, 3450 kJoule	647 kcal, 2706 kJoule
Sa., 07.12.		
So., 08.12.		
Mo., 09.12.	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j} Salzkartoffeln Apfel	Grüzwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel
	555 kcal, 2313 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule
Di., 10.12.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}	Vegetarischer Nudelaufauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g}
	737 kcal, 3078 kJoule	953 kcal, 4011 kJoule
Mi., 11.12.	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kasseler Steak ^{1,2} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	718 kcal, 3024 kJoule	661 kcal, 2783 kJoule
Do., 12.12.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne
	1524 kcal, 6376 kJoule	1483 kcal, 6210 kJoule
Fr., 13.12.	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschscheit ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kirschscheit ^{g1,g}
	827 kcal, 3474 kJoule	604 kcal, 2516 kJoule
Sa., 14.12.		
So., 15.12.		
Mo., 16.12.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ²	Kartoffelaufauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfel
	642 kcal, 2706 kJoule	455 kcal, 1891 kJoule
Di., 17.12.	Gemüse-Nudel-Pfanne ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	1451 kcal, 6088 kJoule	601 kcal, 2528 kJoule
Mi., 18.12.	Erseneintopf ^{1,2,i} Schokopudding ^{g1,g}	Wirsingroulade ^{g1,g,j} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}
	473 kcal, 1993 kJoule	457 kcal, 1902 kJoule
Do., 19.12.	Kartoffeltasche ^{a,a1,g1,g} Kräutersoße ^{12,a,a1} Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel
	539 kcal, 2255 kJoule	703 kcal, 2920 kJoule
Fr., 20.12.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Kompott	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kompott
	346 kcal, 1441 kJoule	520 kcal, 2168 kJoule
Sa., 21.12.		
So., 22.12.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse