



Speiseplan vom 09.06.2025 - 15.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Vollkost I	Vollkost 2	leichte Vollkost
Montag			Putenschnitzel ^{a,a1} Spargelgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
			456 kcal, 1924 kJoule
Dienstag	Putengeschnetztes Reis Schokopudding ^{g1,g}	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Schupfnudeln ^{a,a1,c} Schokopudding ^{g1,g}	Putengeschnetztes Reis Schokopudding ^{g1,g}
	417 kcal, 1758 kJoule	784 kcal, 3289 kJoule	419 kcal, 1767 kJoule
Mittwoch	Gemüse Eintopf ⁱ Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	Gemüse Eintopf ⁱ Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}
	253 kcal, 1069 kJoule	529 kcal, 2215 kJoule	253 kcal, 1069 kJoule
Donnerstag	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	470 kcal, 1967 kJoule	472 kcal, 1973 kJoule	470 kcal, 1967 kJoule
Freitag	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ²	Kartoffelauflauf mit Gemüse, Schinken ^{1,2,16,g1,c,g,i} Apfelmus ²	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln ^{a,a1,c} Apfelmus ²
	957 kcal, 4012 kJoule	675 kcal, 2813 kJoule	885 kcal, 3708 kJoule
Samstag	Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g}		Milchreis mit heißen Kirschen ^{g1,g}
	523 kcal, 2200 kJoule		523 kcal, 2200 kJoule
Sonntag	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}		Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}
	454 kcal, 1905 kJoule		454 kcal, 1905 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse