



Tag	Menü I	Menü II
Mo., 04.11.	Steckrübeneintopf <sup>1,2,i</sup> Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>	Schweinesteak Kohlrabi Gemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>
	350 kcal, 1471 kJoule	672 kcal, 2810 kJoule
Di., 05.11.	Kartoffel-Hack-Auflauf <sup>g1,c,g</sup> Kiwi	Hähnchenschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Kiwi
	747 kcal, 3117 kJoule	437 kcal, 1816 kJoule
Mi., 06.11.	Kartoffelsuppe <sup>1,2,i</sup> Wiener <sup>1,2,16,i,j</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Putengeschnetztes Champignon Salzkartoffeln Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	411 kcal, 1716 kJoule	493 kcal, 2066 kJoule
Do., 07.11.	Käse-Schinken Soße <sup>1,2,12,16,g1,g</sup> Spätzle <sup>a,a1,c</sup> Banane	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane
	586 kcal, 2462 kJoule	400 kcal, 1673 kJoule
Fr., 08.11.	Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Fruchtquark <sup>g1,g</sup>	Matjes <sup>1,3,d</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Pellkartoffeln Fruchtquark <sup>g1,g</sup>
	630 kcal, 2635 kJoule	559 kcal, 2319 kJoule
Sa., 09.11.		
So., 10.11.		
Mo., 11.11.	Eierkuchen <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Hühnerfrikassee <sup>2,12,a,a1,i</sup> Reis Apfelmus <sup>2</sup>
	478 kcal, 2017 kJoule	702 kcal, 2952 kJoule
Di., 12.11.	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>	Grillhaxe <sup>2</sup> Sauerkraut <sup>1,2,16</sup> Salzkartoffeln Pflirsichjoghurt <sup>g1,g</sup>
	389 kcal, 1634 kJoule	347 kcal, 1454 kJoule
Mi., 13.11.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Gyros Tzatziki Reis Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	240 kcal, 1008 kJoule	499 kcal, 2104 kJoule
Do., 14.11.	Bockwurst <sup>1,2,16</sup> Himmel und Erde <sup>2</sup> Mandarine <sup>14</sup>	Bratklops <sup>a,a1,c</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Mandarine <sup>14</sup>
	342 kcal, 1414 kJoule	567 kcal, 2362 kJoule
Fr., 15.11.	Schaschlik-Pfanne <sup>1,2,16</sup> Schupfnudeln <sup>a,a1,c</sup> Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>	Seelachs Backfisch <sup>a,a1,d</sup> Kräutersoße <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert <sup>g1,g</sup>
	761 kcal, 3208 kJoule	581 kcal, 2434 kJoule
Sa., 16.11.		
So., 17.11.		
Mo., 18.11.	Hefeklöße <sup>a,a1,g1,c,g</sup> Kirschsuppe	Hacksteak <sup>a,a1,c,j</sup> Letscho Salzkartoffeln Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	2657 kcal, 11100 kJoule
Di., 19.11.	Vegetarische Gemüsepfanne <sup>12,a,a1</sup> Kartoffelspalten Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Grießdessert <sup>a,a1,g1,g</sup>
	634 kcal, 2636 kJoule	644 kcal, 2684 kJoule
Mi., 20.11.	Brühnudeln mit Rindfleisch <sup>a,a1,c,i</sup> Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>	Kohlroulade <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Vanillepudding <sup>12,g1,g</sup>
	474 kcal, 2008 kJoule	590 kcal, 2460 kJoule
Do., 21.11.	Schinkenspätzle <sup>1,2,12,a,a1,c</sup> Champignonsoße <sup>1,2,12,g1,g</sup> Apfelsaft	Schweinesteak Grünkohl <sup>1,2,a,a1</sup> Salzkartoffeln Apfelsaft
	707 kcal, 2949 kJoule	589 kcal, 2466 kJoule
Fr., 22.11.	Wurstgulasch <sup>1,2,16,a,a1,i,j</sup> Salzkartoffeln Kirschwurst <sup>g1,g</sup>	Fischwürfel <sup>d</sup> Dill Soße <sup>12,a,a1,i</sup> Salzkartoffeln Kirschwurst <sup>g1,g</sup>
	639 kcal, 2669 kJoule	479 kcal, 2003 kJoule
Sa., 23.11.		
So., 24.11.		
Mo., 25.11.	Hackgulasch <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>	Leberkäse <sup>1,2,16</sup> Bayrisch Kraut <sup>1,2,g1,g</sup> Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch <sup>12,g1,g</sup>
	491 kcal, 2058 kJoule	492 kcal, 2052 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) m mit Farbstoff; (14) gewacht; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



**Küche Teterow**

Tel.: 03996 / 131182

Speiseplan vom 04.11.2024 - 01.12.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

Bitte Abgeben bis \_\_\_\_\_

Tag	Menü I	Menü II
<b>Di., 26.11.</b>	Putengeschnetzeltes Champignon Reis Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Schw.Sülze <sup>1,i</sup> Remoulade <sup>2,4,12,g1,c,g,j</sup> Bratkartoffeln <sup>1,2</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	579 kcal, 2437 kJoule	772 kcal, 3205 kJoule
<b>Mi., 27.11.</b>	Linseneintopf mit Kasselerfleisch <sup>1,2,i</sup> Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>	Bauernroulade <sup>1,2,4,a,a1,c</sup> Buttererbsen <sup>g1,g</sup> Salzkartoffeln Milchreis mit Fruchtsoße <sup>12,g1,c,g</sup>
	613 kcal, 2584 kJoule	504 kcal, 2109 kJoule
<b>Do., 28.11.</b>	Rührei <sup>c</sup> Spinat <sup>a,a1</sup> Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Brathering <sup>3,a,a1,c,d,j</sup> Kartoffelstampf <sup>g1,g</sup> Blattsalat Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	426 kcal, 1781 kJoule	503 kcal, 2104 kJoule
<b>Fr., 29.11.</b>	Jägerschnitzel <sup>1,16,a,a1</sup> Tomatensoße <sup>12,a,a1</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Apfelmus <sup>2</sup>	Kartoffelauflauf mit Gemüse,Schinken <sup>1,2,16,g1,c,g,i</sup> Apfelmus <sup>2</sup>
	834 kcal, 3489 kJoule	599 kcal, 2498 kJoule
<b>Sa., 30.11.</b>		
<b>So., 01.12.</b>		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse