



Speiseplan vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 09.12.2024	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} zimtige Pflaumensoße Apfel	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Gewürzgurke ^{1,4} Apfel	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Salzkartoffeln Gewürzgurke ^{1,4} Apfel
	778 kcal, 3271 kJoule	729 kcal, 3054 kJoule	560 kcal, 2334 kJoule
Dienstag, 10.12.2024	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Banane	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Banane	Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Banane
	619 kcal, 2581 kJoule	609 kcal, 2537 kJoule	736 kcal, 3060 kJoule
Mittwoch, 11.12.2024	gedünstete Hähnchenbrust Blumenkohl ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	597 kcal, 2496 kJoule	757 kcal, 3162 kJoule	700 kcal, 2949 kJoule
Donnerstag, 12.12.2024	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Möhrensalat Birne	Geb.Seelachsfilet ^d Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Reis Möhrensalat Birne	Rührei ^c Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Birne
	613 kcal, 2555 kJoule	4924 kcal, 20655 kJoule	612 kcal, 2545 kJoule
Freitag, 13.12.2024	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}	Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding mit Schokosoße ^{12,g1,g}
	810 kcal, 3400 kJoule	587 kcal, 2443 kJoule	549 kcal, 2293 kJoule
Samstag, 14.12.2024			Schnittbohneintopf mit Rindfleisch ⁱ Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			257 kcal, 1081 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Speiseplan vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 15.12.2024			Rinderbraten Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Rosenkohl Salzkartoffeln Vanillepudding mit Sahne ^{9,10,12,g1,g}
			640 kcal, 2680 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse