



Speiseplan vom 16.06.2025 - 22.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 16.06.2025	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Banane	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Banane	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Wachsbohnen Salzkartoffeln Banane
	436 kcal, 1837 kJoule	436 kcal, 1837 kJoule	520 kcal, 2170 kJoule
Dienstag, 17.06.2025	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}
	765 kcal, 3213 kJoule	765 kcal, 3213 kJoule	394 kcal, 1653 kJoule
Mittwoch, 18.06.2025	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Apfel	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Apfel	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Heiße Kirschen Apfel
	532 kcal, 2231 kJoule	356 kcal, 1491 kJoule	532 kcal, 2231 kJoule
Donnerstag, 19.06.2025	gedünstetes Seelachsfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Birne	gedünstetes Seelachsfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Reis Gurkensalat Birne	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst 100g ^{1,2,16} Gurkensalat Birne
	494 kcal, 2068 kJoule	579 kcal, 2429 kJoule	873 kcal, 3624 kJoule
Freitag, 20.06.2025	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^{a,a1,g1,g} Brokkolierahmsoße ^{12,g1,g} Salzkartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}	Blumenkohl-Käse- Medaillon ^{a,a1,g1,g} Brokkolierahmsoße ^{12,g1,g} Salzkartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}	Schweinebraten ^{12,i} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Rotkohl ² Salzkartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g}
	419 kcal, 1756 kJoule	419 kcal, 1756 kJoule	503 kcal, 2102 kJoule
Samstag, 21.06.2025			Erbseneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
			600 kcal, 2534 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

Speiseplan vom 16.06.2025 - 22.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 22.06.2025			Bratwurst ¹⁶ Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Schokopudding mit Sahne ^{9,10,g1,g}
			643 kcal, 2675 kJoule
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse			