



Speiseplan vom 09.06.2025 - 15.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 09.06.2025			Hackbraten "Falscher Hase" ^{a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g} 867 kcal, 3612 kJoule
Dienstag, 10.06.2025	Gemüsefrikadelle Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane 521 kcal, 2168 kJoule	Gemüsefrikadelle Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane 521 kcal, 2168 kJoule	Schweinesteak Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Banane 771 kcal, 3213 kJoule
Mittwoch, 11.06.2025	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g} 616 kcal, 2570 kJoule	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g} 616 kcal, 2570 kJoule	Rollmops ^{2,12,a,a1,d,j} Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Schokopudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g} 776 kcal, 3233 kJoule
Donnerstag, 12.06.2025	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Birne 417 kcal, 1741 kJoule	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² Birne 523 kcal, 2203 kJoule	Sauerfleisch ^{1,2,16} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Bohnensalat Birne 882 kcal, 3668 kJoule
Freitag, 13.06.2025	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel 817 kcal, 3416 kJoule	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Apfel 817 kcal, 3416 kJoule	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Bohngemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel 657 kcal, 2734 kJoule
Samstag, 14.06.2025			Linseneintopf mit Kasselerfleisch ^{1,2,i} Bockwurst ^{1,2,16} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 1005 kcal, 4209 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 09.06.2025 - 15.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 15.06.2025			Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}
			623 kcal, 2610 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse