



Speiseplan vom 20.05.2024 - 26.05.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 20.05.2024			Rindergulasch Waldpilze Salzkartoffeln Wackelpudding mit Vanillesoße ^{12,g1,g} 177 kcal, 747 kJoule
Dienstag, 21.05.2024	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Banane 507 kcal, 2117 kJoule	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Banane 456 kcal, 1905 kJoule	Putenschnitzel ^{a,a1} Brokkoli Salzkartoffeln Banane 369 kcal, 1557 kJoule
Mittwoch, 22.05.2024	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Birne 388 kcal, 1636 kJoule	Kartoffelpuffer Apfelmus ² Birne 388 kcal, 1636 kJoule	gefüllte Paprikaschote Salzkartoffeln Birne 330 kcal, 1384 kJoule
Donnerstag, 23.05.2024	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst 100g ^{1,2,16} Gemischter Salat Fruchtquark ^{g1,g} 941 kcal, 3915 kJoule	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gemischter Salat Fruchtquark ^{g1,g} 676 kcal, 2829 kJoule	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst 100g ^{1,2,16} Gemischter Salat Fruchtquark ^{g1,g} 941 kcal, 3915 kJoule
Freitag, 24.05.2024	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfel 740 kcal, 3097 kJoule	Bolognese ^{12,a,a1,i} Nudeln Spirelli ^{a,a1} Apfel 660 kcal, 2772 kJoule	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfel 655 kcal, 2736 kJoule
Samstag, 25.05.2024			Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 422 kcal, 1775 kJoule
Sonntag, 26.05.2024			Schweinebraten ^{12,i} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Buttererbsen ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g} 529 kcal, 2206 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse