



Speiseplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 13.05.2024	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Rhabarberkompott Banane	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Apfelmus ² Banane	Schweineragout ^{4,12,a,a1,j} Salzkartoffeln Bohnensalat Banane
	625 kcal, 2616 kJoule	726 kcal, 3050 kJoule	494 kcal, 2064 kJoule
Dienstag, 14.05.2024	Brühnudeln mit Eierstich ^{a,a1,c,i} Fruchtquark ^{g1,g}	Brühnudeln mit Eierstich ^{a,a1,c,i} Fruchtquark ^{g1,g}	Bratklops ^{a,a1,c} Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}
	286 kcal, 1207 kJoule	286 kcal, 1207 kJoule	718 kcal, 2995 kJoule
Mittwoch, 15.05.2024	Putengeschnetzeltes Salzkartoffeln Gurkensalat Apfel	Putengeschnetzeltes Reis Gurkensalat Apfel	Brathering ^{3,a,a1,c,d,j} Speck und Zwiebeln ^{1,2,12,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Gurkensalat Apfel
	312 kcal, 1306 kJoule	399 kcal, 1677 kJoule	771 kcal, 3198 kJoule
Donnerstag, 16.05.2024	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Kräutersoße ^{12,a,a1} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	470 kcal, 1967 kJoule	681 kcal, 2837 kJoule	470 kcal, 1967 kJoule
Freitag, 17.05.2024	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,ij} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Kiwi	Tomatensoße ^{12,a,a1} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Kiwi	Geflügelleber gedünstete Zwiebeln ^{g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Kiwi
	546 kcal, 2295 kJoule	556 kcal, 2328 kJoule	481 kcal, 2013 kJoule
Samstag, 18.05.2024	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Apfelmus ² Fruchtjoghurt ^{g1,g}		Erbseneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	698 kcal, 2935 kJoule		600 kcal, 2534 kJoule
Sonntag, 19.05.2024	Schweineroulade ^{1,2,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Apfelrotkohl ² Kartoffelklöße Rote Grütze ^{12,g1,g}		Schweineroulade ^{1,2,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Apfelrotkohl ² Salzkartoffeln Rote Grütze ^{12,g1,g}

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 13.05.2024 - 19.05.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
	721 kcal, 3023 kJoule		647 kcal, 2709 kJoule
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse</small>			