



Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Montag, 22.04.2024	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Birne 555 kcal, 2333 kJoule	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln Hörnchen ^{a,a1,c} Birne 555 kcal, 2333 kJoule	Hähnchenbrust Leipziger Allerlei Salzkartoffeln Birne 247 kcal, 1042 kJoule
	Dienstag, 23.04.2024	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Zimt und Zucker Apfelmus ² 555 kcal, 2340 kJoule	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Heiße Kirschen Apfelmus ² 517 kcal, 2181 kJoule
Mittwoch, 24.04.2024	Banane 90 kcal, 375 kJoule	Gemüsefrikadelle Petersiliensoße ^{a,a1,g1,g} Reis Banane 4721 kcal, 19811 kJoule	Grillhaxe ² Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Banane 389 kcal, 1628 kJoule
	Donnerstag, 25.04.2024	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Naturquark mit Fruchtmus ^{g1,g} 635 kcal, 2650 kJoule	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Naturquark mit Fruchtmus ^{g1,g} 635 kcal, 2650 kJoule
Freitag, 26.04.2024	gedünstetes Fischfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Apfel 265 kcal, 1112 kJoule	gedünstetes Fischfilet ^d Kräutersoße ^{12,a,a1} Kartoffelstampf ^{g1,g} Blattsalat Apfel 265 kcal, 1112 kJoule	Schweineragout ^{4,12,a,a1,j} Spätzle ^{a,a1,c} Blattsalat Apfel 637 kcal, 2678 kJoule
	Samstag, 27.04.2024		Karotten-Kürbis- Eintopf ⁱ Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtjoghurt ^{g1,g} 219 kcal, 927 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Laage

Tel.: 038459 / 669869



Speiseplan vom 22.04.2024 - 28.04.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Menü I	Menü II
Sonntag, 28.04.2024			Putenrollbraten Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}
			752 kcal, 3134 kJoule
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse</small>			