



Speiseplan vom 16.12.2024 - 22.12.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> zimtige Pflaumenso- ße	Schweineschnitzel <sup>a,a1</sup> Mischgemüse <sup>12,a,a1</sup> Salzkartoffeln Mandarine <sup>14</sup>	Grießbrei <sup>a,a1,g1,g</sup> zimtige Pflaumenso- ße
	778 kcal, 3269 kJoule	639 kcal, 2661 kJoule	778 kcal, 3269 kJoule
<b>Dienstag</b>	Weißer Bohnenein- topf <sup>1,2,i</sup> Fleischeinlage <sup>1,2</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Gulasch <sup>4,12,a,a1,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne <sup>g1,e,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Erdbeerjoghurt <sup>g1,g</sup>
	752 kcal, 3162 kJoule	804 kcal, 3374 kJoule	611 kcal, 2555 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel <sup>1,2,6,16,i,j</sup> Nudeln <sup>a,a1,c</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Kasseler Braten <sup>1,2,12,i</sup> Ananassauerkraut <sup>1,2,16</sup> Kartoffel-Möhren- stampf <sup>g1,g</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne <sup>g1,e,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Schokopudding <sup>g1,g</sup>
	595 kcal, 2500 kJoule	607 kcal, 2553 kJoule	597 kcal, 2496 kJoule
<b>Donnerstag</b>	Kartoffelspalten Sour Creme <sup>g1,g</sup> Möhrensalat Apfel	Königsberger Klopse <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Möhrensalat Apfel	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne <sup>g1,e,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Apfel
	527 kcal, 2186 kJoule	852 kcal, 3533 kJoule	516 kcal, 2157 kJoule
<b>Freitag</b>	Eierragout <sup>12,a,a1,c</sup> Salzkartoffeln Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>	Fischfrikadellen <sup>a,a1,g1,d,g</sup> Erbsengemüse Salzkartoffeln Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>	Traubensalat+Hirten- käse+Pinienkerne <sup>g1,e,g</sup> Fladenbrot <sup>a,a1</sup> Bananenmilch <sup>12,g1,g</sup>
	525 kcal, 2201 kJoule	368 kcal, 1554 kJoule	626 kcal, 2625 kJoule
<b>Samstag</b>		Hühnereintopf mit Nudeln <sup>a,a1,c,i</sup> Rote Grütze <sup>12,g1,g</sup>	
		626 kcal, 2641 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 16.12.2024 - 22.12.2024

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Sonntag</b>		Hähnchenschnitzel a,a1 Rahmchampignon 1,2,g1,g Kroketten a,a1,c Erdbeerpudding 12,g1,g 284 kcal, 1184 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse