



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g}	Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g}
	573 kcal, 2410 kJoule	647 kcal, 2687 kJoule	573 kcal, 2410 kJoule
Dienstag	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln ^{a,a1,c} Schokomilch ^{g1,g}	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g}
	779 kcal, 3253 kJoule	836 kcal, 3509 kJoule	779 kcal, 3253 kJoule
Mittwoch	Kohlrabi-Möhren Eintopf Mandarine ¹⁴	Bratklops ^{a,a1,c} Rahmsoße ^{g1,g} Rotkohl ² Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴	Kohlrabi-Möhren Eintopf Mandarine ¹⁴
	220 kcal, 923 kJoule	439 kcal, 1834 kJoule	220 kcal, 923 kJoule
Donnerstag	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,16,a,a1,i,j} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Lungenwurst Pfeffernusssoße Steckrübenpüree ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Orangen-Fenchelsalat mit Granatapfel ^{2,14} Fladenbrot ^{a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	83 kcal, 351 kJoule	252 kcal, 1055 kJoule	350 kcal, 1481 kJoule
Freitag	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtquark ^{g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Rosenkohl Kartoffelstampf ^{g1,g} Fruchtquark ^{g1,g}	Orangen-Fenchelsalat mit Granatapfel ^{2,14} Fladenbrot ^{a,a1} Fruchtquark ^{g1,g}
	466 kcal, 1958 kJoule	622 kcal, 2589 kJoule	377 kcal, 1589 kJoule
Samstag		Eisbein ^{1,2} Sauerkraut ^{1,2,16} Erbsenpüree Erdbeerpudding ^{12,g1,g}	
		684 kcal, 2855 kJoule	
Sonntag		Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		620 kcal, 2576 kJoule	
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse</small>			