



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 02.12.2024 - 08.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Mohn-Schupfnudeln Vanillesoße ^{12,g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Voll- kornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Apfel
	170 kcal, 720 kJoule	436 kcal, 1811 kJoule	437 kcal, 1823 kJoule
Dienstag	sämige Kartoffelsuppe mit Backpflaumen ^{1,2,16,g1,g,i} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Voll- kornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	478 kcal, 1995 kJoule	461 kcal, 1929 kJoule	542 kcal, 2262 kJoule
Mittwoch	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Stracciatella-Jogurt ^{g1,g}	Grünkohl ^{1,2,a,a1} Knacker ^{1,2,16,g1,g,j} Salzkartoffeln Stracciatella-Jogurt ^{g1,g}	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Voll- kornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Stracciatella-Jogurt ^{g1,g}
	669 kcal, 2804 kJoule	646 kcal, 2702 kJoule	531 kcal, 2215 kJoule
Donnerstag	Reiseintopf mit Hüh- nerfleisch ^{2,i} Schokopudding ^{g1,g}	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Rosenkohl Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Voll- kornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Schokopudding ^{g1,g}
	513 kcal, 2165 kJoule	455 kcal, 1906 kJoule	518 kcal, 2163 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 02.12.2024 - 08.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Freitag	Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Gewürzgurke ^{1,4} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	Großer Salatteller mit gebratenen Champignons, Vollkornbrötchen ^{2,a,a1,a5,a6,a7,k} Honig-Senf Dressing ^{g1,c,g,i,j} Buttermilchdessert ^{g1,g}
	544 kcal, 2275 kJoule	781 kcal, 3256 kJoule	568 kcal, 2374 kJoule
Samstag		Weißkohleintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Strudelpudding ^{12,g1,g}	
		581 kcal, 2433 kJoule	
Sonntag		Schweinebraten ^{12,i} Rotkohl ² Salzkartoffeln Schokomousse ^{g1,g}	
		431 kcal, 1800 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a5) Roggen und Roggenerzeugnisse; (a6) Gerste und Gersteerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (k) Sesamsamen und -erzeugnisse