



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Vanille-Milch-Nudeln 12,a,a1,g1,c,g	Leberkäse 1,2,16 Bayrisch Kraut 1,2,g1,g Salzkartoffeln Apfel	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen 2,a,a1,e Apfel
	776 kcal, 3279 kJoule	389 kcal, 1614 kJoule	372 kcal, 1562 kJoule
Dienstag	Nudeln a,a1,c Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 1,2,6,16,i,j Schokopudding g1,g	Schw.Sülze 1,i Remoulade 2,4,12,g1,c,g,j Bratkartoffeln 1,2 Schokopudding g1,g	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen 2,a,a1,e Schokopudding g1,g
	595 kcal, 2500 kJoule	796 kcal, 3307 kJoule	452 kcal, 1901 kJoule
Mittwoch	Linseneintopf mit Kasselerfleisch 1,2,i Götterspeise 12	Hackbraten 12,a,a1,c,j Bohngemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Götterspeise 12	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen 2,a,a1,e Götterspeise 12
	720 kcal, 3033 kJoule	779 kcal, 3255 kJoule	452 kcal, 1904 kJoule
Donnerstag	Gekochtes Ei c Spinat a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerjoghurt g1,g	Rollmops 2,12,a,a1,d,j Bratkartoffeln 1,2 Krautsalat 2 Erdbeerjoghurt g1,g	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen 2,a,a1,e Erdbeerjoghurt g1,g
	414 kcal, 1734 kJoule	1724 kcal, 7208 kJoule	466 kcal, 1960 kJoule
Freitag	Kartoffelsalat Essig- Öl 1,2,16 gebratene Bockwurst 1,2,i,j Buttermilchdessert g1,g	Fischfrikadellen a,a1,g1,d,g Möhrengemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1,g	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen 2,a,a1,e Buttermilchdessert g1,g
	858 kcal, 3568 kJoule	673 kcal, 2811 kJoule	502 kcal, 2112 kJoule
Samstag		Gulasch 4,12,a,a1,j Gewürzgurke 1,4 Salzkartoffeln Vanillepudding 12,g1,g	
		454 kcal, 1905 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 25.11.2024 - 01.12.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Backobstsoße ^{1,2} Rotkohl ² Salzkartoffeln Schokopudding mit Sahne ^{9,10,g1,g}	
		577 kcal, 2434 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (9) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse