



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 18.11.2024 - 24.11.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Pilz-Stroganoff ^{4,g1,g,i} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	gebackener Hirtenkäse ^{g1,g} Tomaten-Sugo Fladenbrot ^{a,a1} Schokopudding ^{g1,g}
	405 kcal, 1718 kJoule	297 kcal, 1239 kJoule	893 kcal, 3727 kJoule
Dienstag	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Kräuterquark ^{g1,g} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Schweineschnitzel ^{a,a1} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	Vegetarische Gemüsepfanne ^{12,a,a1} Kräuterquark ^{g1,g} Kartoffelspalten Grießdessert ^{a,a1,g1,g}
	900 kcal, 3744 kJoule	725 kcal, 3022 kJoule	900 kcal, 3744 kJoule
Mittwoch	Hähnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Zwiebelrostbraten ⁱ Kirsch-Rotweinsauce ^l Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	gebackener Hirtenkäse ^{g1,g} Tomaten-Sugo Fladenbrot ^{a,a1} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	589 kcal, 2486 kJoule	384 kcal, 1616 kJoule	891 kcal, 3721 kJoule
Donnerstag	Nudeln ^{a,a1,c} Rahmspinat ^{a,a1} Apfelsaft	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Apfelsaft	Nudeln ^{a,a1,c} Rahmspinat ^{a,a1} Apfelsaft
	444 kcal, 1876 kJoule	625 kcal, 2617 kJoule	444 kcal, 1876 kJoule
Freitag	Weißkohleintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Bananenmilch ^{12,g1,g}	Fischwürfel ^d Dill Soße ^{12,a,a1,i} Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g}	gebackener Hirtenkäse ^{g1,g} Tomaten-Sugo Fladenbrot ^{a,a1} Bananenmilch ^{12,g1,g}
	514 kcal, 2164 kJoule	504 kcal, 2115 kJoule	922 kcal, 3856 kJoule
Samstag		Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Tomatensalat Rote Grütze ^{12,g1,g}	
		8814 kcal, 36901 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 18.11.2024 - 24.11.2024

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		paniertes Kasselersteak ^{1,2,a,a1,c} Zwiebel-Senf-Soße ⁱ Kartoffel-Möhrenstampf ^{g1,g} Apfelmus ²	
		509 kcal, 2134 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben