



Speiseplan vom 21.07.2025 - 27.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Porreegemüse ^{g1,g} Kartoffelstampf ^{g1,g} Banane	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Banane
	405 kcal, 1718 kJoule	550 kcal, 2291 kJoule	461 kcal, 1935 kJoule
Dienstag	vegetarische Chinapfanne ^{12,a,a1,c,f} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	vegetarische Chinapfanne ^{12,a,a1,c,f} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	943 kcal, 3999 kJoule	466 kcal, 1958 kJoule	943 kcal, 3999 kJoule
Mittwoch	Hähnereintopf mit Nudeln ^{a,a1,c,i} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Meerrettichfleisch ^{2,12,13,a,a1,g1,g,l} Wurzelgemüse ^{g1,g,i} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	589 kcal, 2486 kJoule	707 kcal, 2953 kJoule	450 kcal, 1895 kJoule
Donnerstag	Hackbällchen-Toma- tensoße ^{a,a1,i,j} Reis Apfelsaft	Kesseltulasch ^{4,j} Apfelsaft	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Apfelsaft
	597 kcal, 2514 kJoule	338 kcal, 1423 kJoule	455 kcal, 1916 kJoule
Freitag	Fisch-Burger ^{2,a,a1,g1,c,d,g,j} Schokopudding ^{g1,g}	Putenrollbraten Birnen-Speck-Soße ^{1,2,16} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Schokopudding ^{g1,g}
	445 kcal, 1873 kJoule	386 kcal, 1615 kJoule	452 kcal, 1901 kJoule
Samstag		Rührei ^c Spinat ^{a,a1} Salzkartoffeln Birne	
		417 kcal, 1741 kJoule	
Sonntag		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Ananassauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben



Speiseplan vom 21.07.2025 - 27.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		593 kcal, 2498 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben			