



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 14.07.2025 - 20.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfelmus ²	Salat"Grüner Olymp" ^{g1,g} Kräuter-Dressing ^{g1,c,g} Apfelmus ²
	478 kcal, 2017 kJoule	618 kcal, 2591 kJoule	340 kcal, 1430 kJoule
Dienstag	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Salat"Grüner Olymp" ^{g1,g} Kräuter-Dressing ^{g1,c,g} Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	603 kcal, 2521 kJoule	496 kcal, 2095 kJoule	261 kcal, 1092 kJoule
Mittwoch	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}	Putengeschnetzeltes Erbsengemüse Reis Vanillepudding ^{12,g1,g}	Kohlrabi-Möhren Eintopf Vanillepudding ^{12,g1,g}
	263 kcal, 1104 kJoule	474 kcal, 1998 kJoule	263 kcal, 1104 kJoule
Donnerstag	Geflügelleber gedünstete Zwiebeln ^{g1,g} Himmel und Erde ² Bananenmilch ^{12,g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g}	Salat"Grüner Olymp" ^{g1,g} Kräuter-Dressing ^{g1,c,g} Bananenmilch ^{12,g1,g}
	371 kcal, 1561 kJoule	807 kcal, 3361 kJoule	310 kcal, 1302 kJoule
Freitag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Seelachs Backfisch ^{a,a1,d} Zitronen-Buttersoße ^{g1,g,l} rote Bete-Kartoffel- stampf ^{4,g1,g} Buttermilchdessert ^{g1,g}	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Buttermilchdessert ^{g1,g}
	707 kcal, 2963 kJoule	707 kcal, 2951 kJoule	707 kcal, 2963 kJoule
Samstag		Weißer Bohnenein- topf ^{1,2,i} Götterspeise ¹²	
		648 kcal, 2719 kJoule	
Sonntag		Hähnchenschnitzel ^{a,a1} Letscho Salzkartoffeln Strudelpudding ^{12,g1,g}	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat
 Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 14.07.2025 - 20.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		314 kcal, 1319 kJoule	
<small>Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben</small>			