



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 07.07.2025 - 13.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	Bratwurst ¹⁶ Senfsoße ^{g1,g,j} Kartoffel-Maisstampf ^{g1,g} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}	Gemischter Blattsalat mit Putenstreifen Blaubeer-Dressing ^{13,l} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g}
	457 kcal, 1908 kJoule	756 kcal, 3150 kJoule	575 kcal, 2404 kJoule
Dienstag	Nudeln ^{a,a1,c} Tomaten-Gemüse-Ragout Kiwi	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi	Nudeln ^{a,a1,c} Tomaten-Gemüse-Ragout Kiwi
	463 kcal, 1954 kJoule	634 kcal, 2643 kJoule	463 kcal, 1954 kJoule
Mittwoch	Milchreis mit Fruchtsoße ^{12,g1,c,g}	Putengeschnetzeltes in fruchtiger Ingwersoße Reis Schokopudding ^{g1,g}	Gemischter Blattsalat mit Putenstreifen Blaubeer-Dressing ^{13,l} Schokopudding ^{g1,g}
	134 kcal, 568 kJoule	459 kcal, 1930 kJoule	542 kcal, 2260 kJoule
Donnerstag	Tortellini ^{a,a1,c} Erbsen-Sahne-Soße ^{2,g1,g} Apfel	Schweinebraten ^{12,i} mediterrane Kräutersoße ^{2,g1,g} Wurzelgemüse ^{g1,g,i} Semmelknödel ^{a,a1,c} Apfel	Gemischter Blattsalat mit Putenstreifen Blaubeer-Dressing ^{13,l} Apfel
	3714 kcal, 15720 kJoule	760 kcal, 3176 kJoule	462 kcal, 1921 kJoule
Freitag	Fischwürfel in Dillsoße ^{12,a,a1,d,i} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln ^{a,a1,c} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Gemischter Blattsalat mit Putenstreifen Blaubeer-Dressing ^{13,l} Vanillepudding ^{12,g1,g}
	388 kcal, 1624 kJoule	803 kcal, 3366 kJoule	540 kcal, 2254 kJoule
Samstag		Kichererbseneintopf ^{2,i} Knacker ^{1,2,16,g1,g,j} Fruchtquark ^{g1,g}	
		770 kcal, 3238 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 07.07.2025 - 13.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Bratklops ^{a,a1,c} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtjoghurt ^{g1,g}	
		672 kcal, 2803 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben