



Speiseplan vom 30.06.2025 - 06.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Götterspeise ¹²	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Götterspeise ¹²
	405 kcal, 1718 kJoule	736 kcal, 3067 kJoule	452 kcal, 1904 kJoule
Dienstag	Brühreis mit Hühner- fleisch ⁱ Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Erdbeerjoghurt ^{g1,g}
	333 kcal, 1399 kJoule	804 kcal, 3374 kJoule	466 kcal, 1960 kJoule
Mittwoch	Gemüse-Curry Schupfnudeln ^{a,a1,c} Schokopudding ^{g1,g}	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g}	Gemüse-Curry Schupfnudeln ^{a,a1,c} Schokopudding ^{g1,g}
	601 kcal, 2536 kJoule	448 kcal, 1876 kJoule	601 kcal, 2536 kJoule
Donnerstag	Kartoffelsalat ^{4,12,a,a1,c,j} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Apfel	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel	Petersiliensalat mit Couscous+ Granat- apfel + Pinienkernen ^{2,a,a1,e} Apfel
	15737 kcal, 65497 kJoule	714 kcal, 2964 kJoule	372 kcal, 1562 kJoule
Freitag	Gemüseauflauf ^{a,a1,g1,g} Bananenmilch ^{12,g1,g}	Fischstäbchen ^{a,a1,d} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g}	Gemüseauflauf ^{a,a1,g1,g} Bananenmilch ^{12,g1,g}
	455 kcal, 1909 kJoule	706 kcal, 2954 kJoule	455 kcal, 1909 kJoule
Samstag		Sauerkraut ^{1,2,16} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Birne	
		838 kcal, 3484 kJoule	
Sonntag		Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Ananassauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g}	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Speiseplan vom 30.06.2025 - 06.07.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
		593 kcal, 2498 kJoule	
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse			