



Speiseplan vom 23.06.2025 - 29.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Montag	Wurstgulasch 1,2,16,a,a1,i,j,S Nudeln a,a1,c Apfel	Grützwurst 1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j Sauerkraut 1,2,16 Erdäpfelstampf g1,g Apfel	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Apfel
	724 kcal, 3033 kJoule	790 kcal, 3281 kJoule	957 kcal, 4050 kJoule
Dienstag	Senfei 12,a,a1,c,j Salzkartoffeln Rote Beete 4 Schokomilch g1,g	Kräuterschweinebraten Kräutersoße 12,a,a1 Grillgemüse Salzkartoffeln Schokomilch g1,g	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Schokomilch g1,g
	641 kcal, 2684 kJoule	499 kcal, 2101 kJoule	1069 kcal, 4526 kJoule
Mittwoch	Nudeln a,a1,c Tomatensoße 12,a,a1 Vanillepudding 12,g1,g	Putenleber Apfel-Zwiebel Fett 2,12 Kartoffelstampf g1,g Vanillepudding 12,g1,g	Nudeln a,a1,c Tomatensoße 12,a,a1 Vanillepudding 12,g1,g
	654 kcal, 2746 kJoule	643 kcal, 2697 kJoule	654 kcal, 2746 kJoule
Donnerstag	Kartoffelspalten Kräuterquark g1,g Cole Slaw Salat 2,g1,c,g,j Birne	Hackbraten 12,a,a1,c,j Zwiebel-Senf-Soße j Salzkartoffeln Cole Slaw Salat 2,g1,c,g,j Birne	Kartoffelspalten Kräuterquark g1,g Cole Slaw Salat 2,g1,c,g,j Birne
	604 kcal, 2513 kJoule	577 kcal, 2413 kJoule	604 kcal, 2513 kJoule
Freitag	Vanille-Milch-Nudeln 12,a,a1,g1,c,g	Seelachs Backfisch a,a1,d Süß Saure Soße 12,a,a1 Salzkartoffeln Fruchtjoghurt g1,g	Asiatischer Glasnudelsalat 12,a,a1,c,e,f Fruchtjoghurt g1,g
	776 kcal, 3279 kJoule	597 kcal, 2493 kJoule	1018 kcal, 4308 kJoule
Samstag		Grüne Bohneneintopf mit Kasseler 1,2,i Strudelpudding 12,g1,g	
		304 kcal, 1272 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 23.06.2025 - 29.06.2025

Name, Vorname: _____

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
Sonntag		Zwiebelfleisch ^{g1,g} Sahnesoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g}	
		6440 kcal, 26924 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (e) Erdnüsse und -erzeugnisse; (f) Soja und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse