



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 31.03.2025 - 06.04.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Montag</b>	Grüne Bohneneintopf mit Kasseler 1,2,i Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g 242 kcal, 1017 kJoule	Jägerschnitzel 1,16,a,a1 Kohlrabi Gemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g 709 kcal, 2957 kJoule	gebackener Hirtenkäse g1,g Tomaten-Sugo Ciabatta a,a1 Erdbeerfruchtmilch 12,g1,g 987 kcal, 4129 kJoule
	<b>Dienstag</b>	Grießbrei a,a1,g1,g zimtige Pflaumensoße 611 kcal, 2545 kJoule	Bratklops a,a1,c Mischgemüse 12,a,a1 Salzkartoffeln Apfel 874 kcal, 3647 kJoule
<b>Mittwoch</b>	Kartoffelsuppe 1,2,i Wiener 1,2,16,i,j Schokopudding g1,g 438 kcal, 1828 kJoule	Putenleber gedünstete Zwiebeln g1,g Himmel und Erde 2 Schokopudding g1,g 282 kcal, 1193 kJoule	Kartoffelsuppe 1,2,i Schokopudding g1,g 297 kcal, 1240 kJoule
	<b>Donnerstag</b>	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel 1,2,6,16,i,j Nudeln a,a1,c Stracciatella-Jogurt g1,g 608 kcal, 2552 kJoule	Zwiebelfleisch g1,g Sahnesoße a,a1,g1,g Salzkartoffeln Stracciatella-Jogurt g1,g 6429 kcal, 26877 kJoule
<b>Freitag</b>	Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2 481 kcal, 2029 kJoule	Rollmops 2,12,a,a1,d,j Bratkartoffeln 1,2 Blattsalat Fruchtquark g1,g 669 kcal, 2792 kJoule	Eierkuchen a,a1,g1,c,g Apfelmus 2 481 kcal, 2029 kJoule
	<b>Samstag</b>	479 kcal, 2010 kJoule	Weißkohleintopf 1,2,i Fleischeinlage 1,2 Erdbeerpudding 12,g1,g 479 kcal, 2010 kJoule

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



# DRK Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829



Speiseplan vom 31.03.2025 - 06.04.2025

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Tag	Leichte Vollkost 1	Vollkost 2	Vegetarisch/Salat 3
<b>Sonntag</b>		Putenrollbraten Rotkohl <sup>2</sup> Salzkartoffeln Buttermilchdessert g1.g	
		382 kcal, 1600 kJoule	

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat  
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse