



Tag	Menü I	Menü II
01.05.		
02.05.		Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel 602 kcal, 2509 kJoule
03.05.		
04.05.		
05.05.	Tomatensoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel 407 kcal, 1692 kJoule	Grütwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel 647 kcal, 2687 kJoule
06.05.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 779 kcal, 3253 kJoule	Vegetarischer Nudelauflauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g} 1073 kcal, 4516 kJoule
07.05.	Gemüseintopf ⁱ Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g} 325 kcal, 1362 kJoule	Sauerfleisch ^{1,2,16} Hausgemachte Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,j} Bratkartoffeln ^{1,2} Vanillepudding ^{12,g1,g} 876 kcal, 3645 kJoule
08.05.	Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne 1524 kcal, 6376 kJoule	Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Krautsalat ² Birne 1596 kcal, 6680 kJoule
09.05.	Hochzeitsuppe mit Eierstich und Fleischklößchen ^{2,a,a1,c,i} Fruchtojoghurt ^{g1,g} 428 kcal, 1801 kJoule	Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Kartoffelstampf ^{g1,g} Fruchtojoghurt ^{g1,g} 570 kcal, 2374 kJoule
10.05.		
11.05.		
12.05.	Hefeklöße ^{a,a1,g1,c,g} Kirschsuppe 405 kcal, 1718 kJoule	Eierragout mit Gemüse ^{g1,c,g,j} Salzkartoffeln Banane 497 kcal, 2075 kJoule
13.05.	Perlgraupensuppe ^{a,a1,i} Fleischeinlage ^{1,2} Schokopudding ^{g1,g} 554 kcal, 2348 kJoule	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Schokopudding ^{g1,g} 790 kcal, 3315 kJoule
14.05.	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,16,a,a1,i,j} Birne 46 kcal, 191 kJoule	gebratene Bockwurst ^{1,2,i,j} Rahmwirsing ^{g1,g} Salzkartoffeln Birne 640 kcal, 2654 kJoule
15.05.	Kartoffelspalten Tzaziki ^{g1,g} Blattsalat Götterspeise ¹² 399 kcal, 1666 kJoule	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Götterspeise ¹² 794 kcal, 3306 kJoule
16.05.	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Fruchtojoghurt ^{g1,g} 603 kcal, 2519 kJoule	Zitronen-Knoblauch-Huhn ¹⁴ Zitronen-Buttersoße ^{g1,g,l} Salzkartoffeln Fruchtojoghurt ^{g1,g} 771 kcal, 3210 kJoule
17.05.		
18.05.		
19.05.	Risi Bisi ^{g1,g} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 942 kcal, 3986 kJoule	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Kohlrabi Gemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 709 kcal, 2957 kJoule
20.05.	Nudeln ^{a,a1,c} Pikante Tomatensoße Kiwi 405 kcal, 1714 kJoule	Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi 849 kcal, 3543 kJoule
21.05.	Erbseneintopf ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Schokopudding ^{g1,g} 656 kcal, 2754 kJoule	Putengeschnitzeltes Champignon Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 493 kcal, 2066 kJoule
22.05.	Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Banane	Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben



Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.05.2025 - 31.05.2025

Name, Vorname:



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I	Menü II
	951 kcal, 3950 kJoule	547 kcal, 2285 kJoule
23.05.	Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ²	Matjes ^{1,3,d} Remoulade ^{2,4,12,g1,c,g,i} Pellkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g}
	481 kcal, 2029 kJoule	685 kcal, 2846 kJoule
24.05.		
25.05.		
26.05.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} zimtige Pflaumensoße	Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Apfel
	778 kcal, 3269 kJoule	542 kcal, 2263 kJoule
27.05.	Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Fruchtjoghurt ^{g1,g}	Schweinebraten ^{12,i} Sauerkraut ^{1,2,16} Erbsenpüree Fruchtjoghurt ^{g1,g}
	404 kcal, 1684 kJoule	369 kcal, 1543 kJoule
28.05.	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Vanillepudding ^{12,g1,g}	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g}
	593 kcal, 2494 kJoule	172 kcal, 724 kJoule
29.05.		
30.05.		Geflügel Frikadelle ^{a,a1,c} Sommergemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g}
		2630 kcal, 10970 kJoule
31.05.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse; (l) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben