



Tag	Menü I	Menü II
01.12.		
02.12.	Mohn-Schupfnudeln Vanillesoße ^{12,g1,g} 170 kcal, 720 kJoule	Geschnetzeltes vom Schwein ^{12,a,a1} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel 436 kcal, 1811 kJoule
03.12.	sämige Kartoffelsuppe mit Backpflaumen ^{1,2,16,g1,g,i} Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 478 kcal, 1995 kJoule	Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 461 kcal, 1929 kJoule
04.12.	Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Stracciatella-Jogurt ^{g1,g} 669 kcal, 2804 kJoule	Grünkohl ^{1,2,a,a1} Knacker ^{1,2,16,g1,g,j} Salzkartoffeln Stracciatella-Jogurt ^{g1,g} 646 kcal, 2702 kJoule
05.12.	Reiseintopf mit Hühnerfleisch ^{2,i} Schokopudding ^{g1,g} 513 kcal, 2165 kJoule	Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Rosenkohl Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 455 kcal, 1906 kJoule
06.12.	Bauernfrühstück ^{1,2,16,c} Gewürzgurke ^{1,4} Buttermilchdessert ^{g1,g} 544 kcal, 2275 kJoule	Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,j} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Buttermilchdessert ^{g1,g} 781 kcal, 3256 kJoule
07.12.		
08.12.		
09.12.	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} 573 kcal, 2410 kJoule	Grützwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel 647 kcal, 2687 kJoule
10.12.	Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 779 kcal, 3253 kJoule	Wurstgulasch ^{1,2,16,a,a1,i,j,S} Nudeln ^{a,a1,c} Schokomilch ^{g1,g} 836 kcal, 3509 kJoule
11.12.	Kohlrabi-Möhren Eintopf Mandarine ¹⁴ 220 kcal, 923 kJoule	Bratklops ^{a,a1,c} Rahmsoße ^{g1,g} Rotkohl ² Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴ 439 kcal, 1834 kJoule
12.12.	Krautnudeln mit Jagdwurstwürfeln ^{1,2,16,a,a1,i,j} Vanillepudding ^{12,g1,g} 83 kcal, 351 kJoule	Lungenwurst Pfefferusssoße Steckrübenpüree ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 252 kcal, 1055 kJoule
13.12.	Steckrübeneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Fruchtquark ^{g1,g} 466 kcal, 1958 kJoule	Bratwurst ¹⁶ Rosenkohl Kartoffelstampf ^{g1,g} Fruchtquark ^{g1,g} 622 kcal, 2589 kJoule
14.12.		
15.12.		
16.12.	Grießbrei ^{a,a1,g1,g} zimtige Pflaumensoße 778 kcal, 3269 kJoule	Schweineschnitzel ^{a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Mandarine ¹⁴ 639 kcal, 2661 kJoule
17.12.	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,i} Fleischeinlage ^{1,2} Erdbeeryoghurt ^{g1,g} 752 kcal, 3162 kJoule	Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeeryoghurt ^{g1,g} 804 kcal, 3374 kJoule
18.12.	Tomatensoße mit Jagdwurstwürfel ^{1,2,6,16,i,j} Nudeln ^{a,a1,c} Schokopudding ^{g1,g} 595 kcal, 2500 kJoule	Kasseler Braten ^{1,2,12,i} Ananassauerkraut ^{1,2,16} Kartoffel-Möhrenstampf ^{g1,g} Schokopudding ^{g1,g} 607 kcal, 2553 kJoule
19.12.	Kartoffelspalten Sour Creme ^{g1,g} Möhrensalat Apfel 527 kcal, 2186 kJoule	Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel 714 kcal, 2964 kJoule
20.12.	Eierragout ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g} 525 kcal, 2201 kJoule	Fischfrikadellen ^{a,a1,g1,d,g} Erbsengemüse Salzkartoffeln Bananenmilch ^{12,g1,g} 368 kcal, 1554 kJoule
21.12.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.12.2024 - 31.12.2024

Name, Vorname:



Deutsches
Rotes
Kreuz

Bitte abgeben bis:

Tag	Menü I	Menü II
22.12.		
23.12.	Gemüseintopf ⁱ Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 233 kcal, 986 kJoule	Bauernroulade ^{1,2,4,a,a1,c} Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} 778 kcal, 3245 kJoule
24.12.		
25.12.		
26.12.		
27.12.		Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Vanillepudding ^{12,g1,g} 733 kcal, 3058 kJoule
28.12.		
29.12.		
30.12.		Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Salzkartoffeln Apfelmus ² 618 kcal, 2591 kJoule
31.12.		

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (S) enthält Schwein
Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse