

**Küche Güstrow**

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.04.2024 - 30.04.2024

Name, Vorname:



Bitte abgeben bis:

| Tag | Menü I | Menü II |
|---------------|--|---|
| 01.04. | | |
| 02.04. | Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Blattsalat Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 522 kcal, 2182 kJoule | Schweineschnitzel ^{a,a1} Blumenkohlgemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Grießdessert ^{a,a1,g1,g} 461 kcal, 1929 kJoule |
| 03.04. | Grießbrei ^{a,a1,g1,g} Kirschsuppe 532 kcal, 2229 kJoule | Hackgulasch ^{12,a,a1} Gewürzgurke ^{1,4} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} 622 kcal, 2602 kJoule |
| 04.04. | Nudeln ^{a,a1} Pikante Tomatensoße geriebener Käse ^g Fruchtquark ^{g1,g} 659 kcal, 2771 kJoule | Szegediner Gulasch ^{1,2,16,g1,g} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 584 kcal, 2439 kJoule |
| 05.04. | Bechamelkartoffeln ^{12,a,a1,g1,g} Bockwurst ^{1,2,16} Buttermilchdessert ^{g1,g} 902 kcal, 3752 kJoule | Seelachs Nuggets ^{a,a1,g1,d,g,i} Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Gurkensalat Buttermilchdessert ^{g1,g} 697 kcal, 2916 kJoule |
| 06.04. | | |
| 07.04. | | |
| 08.04. | Tomatensoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfel 407 kcal, 1692 kJoule | Grützwurst ^{1,2,3,16,a,a7,g1,c,g,h,h7,i,j} Sauerkraut ^{1,2,16} Salzkartoffeln Apfel 647 kcal, 2687 kJoule |
| 09.04. | Vegetarischer Nudelauflauf ^{a,a1,g1,g,i} Schokomilch ^{g1,g} 1073 kcal, 4516 kJoule | Senfei ^{12,a,a1,c,j} Salzkartoffeln Möhrensalat Schokomilch ^{g1,g} 779 kcal, 3253 kJoule |
| 10.04. | Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Geflügelwiener ^{1,2,3,16} Vanillepudding ^{12,g1,g} 422 kcal, 1759 kJoule | Geflügelleber Apfel-Zwiebel Fett ^{2,12} Kartoffelstampf ^{g1,g} Vanillepudding ^{12,g1,g} 703 kcal, 2938 kJoule |
| 11.04. | Pellkartoffeln Kräuterquark ^{g1,g} Krautsalat ² Birne 1524 kcal, 6376 kJoule | Bratwurst ¹⁶ Bohnengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Birne 740 kcal, 3074 kJoule |
| 12.04. | Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² 481 kcal, 2029 kJoule | Jägerpfanne mit Pilzen ^{12,a,a1} Spätzle ^{a,a1,c} Kirschjoghurt ^{g1,g} 827 kcal, 3474 kJoule |
| 13.04. | | |
| 14.04. | | |
| 15.04. | Milchreis mit Zimt und Zucker ^{g1,g} Apfelmus ² 714 kcal, 3007 kJoule | Gemüseschnitzel Kräutersoße ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Apfelmus ² 232 kcal, 981 kJoule |
| 16.04. | Käse-Lauchsuppe mit Hack ^{g1,g} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 423 kcal, 1766 kJoule | Gulasch ^{4,12,a,a1,j} Gewürzgurke ^{1,4} Nudeln ^{a,a1,c} Erdbeerjoghurt ^{g1,g} 809 kcal, 3395 kJoule |
| 17.04. | Apfel-Zimt-Schupfnudeln ^{2,a,a1,g1,c,g} Vanillesoße ^{12,g1,g} 660 kcal, 2785 kJoule | Hackbraten ^{12,a,a1,c,j} Bratensoße ^{a,a1,g1,g} Salzkartoffeln Bohnensalat Schokopudding ^{g1,g} 609 kcal, 2551 kJoule |
| 18.04. | Kartoffelsalat Essig-Öl ^{1,2,16} gebratene Bockwurst ^{1,2,i,j} Apfel 727 kcal, 3018 kJoule | Königsberger Klopse ^{12,a,a1,c} Salzkartoffeln Rote Beete ⁴ Apfel 714 kcal, 2964 kJoule |
| 19.04. | Fisch-Burger ^{2,a,a1,g1,c,d,g,j} Fruchtquark ^{g1,g} 470 kcal, 1975 kJoule | Schweinebraten ^{12,i} Backobstsoße ^{1,2} Rotkohl ² Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} 474 kcal, 1983 kJoule |
| 20.04. | | |
| 21.04. | | |
| 22.04. | Nudeln ^{a,a1,c} Tomatensoße ^{12,a,a1} Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} | Zwiebelfleisch ^{g1,g} Zwiebelsoße Salzkartoffeln Erdbeerfruchtmilch ^{12,g1,g} |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse



Küche Güstrow

Tel.: 03843 / 27799829

Speiseplan vom 01.04.2024 - 30.04.2024

Name, Vorname:



Bitte abgeben bis:

| Tag | Menü I | Menü II |
|---------------|--|---|
| | 689 kcal, 2895 kJoule | 492 kcal, 2062 kJoule |
| 23.04. | Kartoffel-Hack-Auflauf ^{g1,c,g} Kiwi | Jägerschnitzel ^{1,16,a,a1} Mischgemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Kiwi |
| | 849 kcal, 3543 kJoule | 687 kcal, 2859 kJoule |
| 24.04. | Kartoffelsuppe ^{1,2,i} Wiener ^{1,2,16,i,j} Schokopudding ^{g1,g} | Putengeschnetzeltes Möhrengemüse ^{12,a,a1} Salzkartoffeln Schokopudding ^{g1,g} |
| | 438 kcal, 1828 kJoule | 676 kcal, 2817 kJoule |
| 25.04. | Grießbrei ^{a,a1,g1,g} zimtige Pflaumensoße | Hackschmorkohl Salzkartoffeln Banane |
| | 778 kcal, 3269 kJoule | 547 kcal, 2285 kJoule |
| 26.04. | Mecklenburger Fischtopf ^{d,i} Fruchtquark ^{g1,g} | Hack-Käse-Frikadelle ^{a,a1,c,g,j} Möhren-Kohlrabigemüse ^{g1,g} Salzkartoffeln Fruchtquark ^{g1,g} |
| | 320 kcal, 1347 kJoule | 624 kcal, 2601 kJoule |
| 27.04. | | |
| 28.04. | | |
| 29.04. | Eierkuchen ^{a,a1,g1,c,g} Apfelmus ² | Hühnerfrikassee ^{2,12,a,a1,i} Reis Apfelmus ² |
| | 478 kcal, 2017 kJoule | 702 kcal, 2952 kJoule |
| 30.04. | Paprika-Hackpfanne Salzkartoffeln Pfirsichjoghurt ^{g1,g} | Bratwurst ¹⁶ Sauerkraut ^{1,2,16} Erbsenpüree Pfirsichjoghurt ^{g1,g} |
| | 463 kcal, 1943 kJoule | 458 kcal, 1903 kJoule |

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat

Allergene: (a) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (a1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (a7) Hafer und Hafererzeugnisse; (g1) Laktose; (c) Eier und -erzeugnisse; (d) Fisch und -erzeugnisse; (g) Milch und -erzeugnisse; (h) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (h7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (i) Sellerie und -erzeugnisse; (j) Senf und -erzeugnisse