

**NEU
NEU
NEU**



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband
Güstrow e.V.
Rotkreuz-Akademie

Fit & Female

Für eine straffe und definierte Figur:

- **Gestärkte Bauch-, Bein- und Po-Muskulatur**
- **Mehr Energie und Lebensfreude**
- **Verbesserte Körperhaltung**
- **Reduzierte Fettpolster**



**Ab 30.09.24 jeden Montag
16-16:45 Uhr
im Haus der Familie,
Güstrow**



Anmeldung

**rotkreuzakademie@drk-guestrow.de
www.drk-guestrow.de/kurse
03843 27799833**

